

ZÁVOD: Mountain Cup

DATUM: neděle 12.11.2023

ADRESA: Sportovní hala Mikulovice, Hlavní 203, 790 84 Mikulovice

SRAZ:

- Pódiovka Grinch – 8:30 hodin

- Trojice Jackson – 11:45 hodin

- Trojice Showman – 11:45 hodin

- Dvojice Seniorky – 11:45 hodin

NA SEBE: ¾ černé kalhoty + skupinové barevné tílko, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU !!!

S SEBOU: ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátko, talismana pro štěstí a dobrou náladu ☺

STARTOVNÉ: 267,-/gymnastku všech závodnic; 400,-/gymnastku pouze seniorky (prosím poslat na účet oddílu: 2500954897/2010; do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení závodnice)

TRENÉRKA: Magdaléna Peřinová

ROZHODČÍ: Ivana Cagášková (739 054 714)

LA PIROUETTE MOUNTAIN CUP



ČASOVÝ PROGRAM ZÁVODU 12. 11. 2023

| | |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 | Otevření haly |
| 8.40 – 9.50 | Rozcvičení na závodní ploše |
| 9.00 – 9.30 | Prezence |
| 9.15 | Porada rozhodčích |
| 10.00 - 10.05 | Slavnostní nástup a zahájení závodu |
| 10.05 – 11.40 | Dopolední část závodu (NNML a NML) - GRINCH |
| 11.40 | Exhibice „Lví král“ přípravky La Pirouette Jeseník |
| 11.50 | Vyhlášení výsledků dopolední části závodu |
| 12.10 – 12.55 | Přestávka + rozcvičení na závodní ploše |
| 13.00 – 15.30 | Odpolední část závodu (NST, JUNI a SENI) – JACKSON, SHOWMAN, SENIORKY |
| 15.40 | Slavnostní nástup závodnic odpolední části závodu, vyhlášení výsledků a ukončení závodu. |

LA PIROUETTE MOUNTAIN CUP

ROZVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE

Dopolední část závodu (NNML a NML):

| | |
|--------------------|----------------------|
| 8.40 – 8.50 | La Pirouette Jeseník |
| 8.50 – 9.00 | SK MG Olomouc |
| 9.00 – 9.10 | TJ Spartak Přerov |
| 9.10 – 9.20 | SSK Vítkovice |
| 9.20 – 9.30 | SK MG Havířov |
| 9.30 – 9.40 | SK Triumf Praha |
| 9.40 – 9.50 | SK TART MS Brno |

Odpolední část závodu (NST, JUNI a SENI):

| | |
|----------------------|----------------------|
| 12.10 – 12.15 | La Pirouette Jeseník |
| 12.15 – 12.20 | SK MG Olomouc |
| 12.20 – 12.25 | TJ Spartak Přerov |
| 12.25 – 12.30 | SSK Vítkovice |
| 12.30 – 12.35 | SK MG Havířov |
| 12.35 – 12.40 | SK Triumf Praha |
| 12.40 – 12.45 | SK TART MS Brno |
| 12.45 – 12.50 | TJ Sokol Bedřichov |
| 12.50 – 12.55 | GK Velký Týnec |