

# ČASOVÝ ROZPIS

## Oblastní přebor Havířov 2023

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>DATUM:</b>                       | 29. 4. 2023   |
| <b>MÍSTO:</b>                       | Městská sportovní hala Havířov, ul. Astronautů 859/2 , 736 01   |
| <b>STARTOVNÉ:</b>                   | Hradí oddíl (platba pouze za zapůjčené dresy)   |
| <b>NA SEBE:</b>                     | tréninkový černý overal, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do UHLAZENÉHO PEVNÉHO DRDOLU, NAMALOVANÉ!   |
| <b>S SEBOU:</b>                     | ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, NÁČINÍ K ZÁVODU, hřebínek, lak na vlasy, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, malý ručníček, malovátka, talismana ☺  |
| <b>SRAZ:</b>                        | <b>7:40</b> – Anička Karhanová (BZN), Anička Poprachová (BZN+O), Elenka (BZN+O), Saša Bashkatova (BZN+O)<br><b>7:40</b> – Johanka (BZN+O+ŠV), Saška (BZN+O)<br><b>13:00</b> – Míša (M+K+O), Kačka (M+K+O)<br><b>13:30</b> – Eliška (ST+O+K) |
| <b>KONTAKT PRO PŘÍPADNÉ DOTAZY:</b> | Eliška Materová (739 909 180)   |
| <b>Trenérky:</b>                    | Ivana Náročná, (Natka Kotasová), Majda?   |
| <b>Rozhodčí:</b>                    | Eliška Materová, Zdeňka Wertheimerová   |

### DOPOLEDNÍ ZÁVOD

|                      |   |
|----------------------|---|
| 7:30 - 8:15          | prezentace závodnic   |
| 8:00 - 8:50          | rozcvičení  |
| 8:25 - 8:50          | porada rozhodčích   |
| <b>9:00</b>          | <b>zahájení závodu a nástup závodnic</b>                          |
| 9:10 - 10:15         | naděje nejmladší A,B,C – <b>obě Aničky, Elen, Saša Bashkatova</b> |
| 10:15 - 11:50        | naděje mladší A,B – <b>Johanka, Saška</b>                         |
| 11:50 - 12:00        | přestávka   |
| 12:00 - 13:20        | naděje starší A   |
| <b>13:30 - 13:50</b> | <b>vyhlášení výsledků</b>   |

## **ODPOLEDNÍ ZÁVOD**

|               |  |
|---------------|--|
| 12:00 - 12:30 | prezentace závodnic                      |
| 13:50 - 14:20 | rozcvičení                               |
| 13:50         | porada rozhodčích                        |
| <b>14:25</b>  | <b>zahájení závodu a nástup závodnic</b> |
| 14:30 - 15:35 | naděje starší B – <b>Míša, Kačka</b>     |
| 15:40 - 17:50 | juniorky B – <b>Eliška, Natka</b>        |
| 17:50 - 18:00 | přestávka                                |
| 18:00 - 19:10 | juniorky A , seniorky A ,B               |
| <b>19:20</b>  | <b>vyhlášení výsledků</b>                |

## **ROZCVIČENÍ OP – naděje nejmladší, naděje mladší A,B, NST A**

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| 8:00 - 8:10        | SSK Vítkovice                     |
| <b>8:10 - 8:20</b> | <b>SK MG Olomouc</b>              |
| 8:20 - 8:30        | GK Velký Týnec, TJ Spartak Přerov |
| 8:30 - 8:40        | La Pirouette Jeseník              |
| 8:40 - 8:50        | SK MG Havířov                     |

## **ROZCVIČENÍ OP – naděje starší B, Juniorky A,B, Seniorky A,B**

|                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| 13:50 - 13:55        | SSK Vítkovice                     |
| 13:55 - 14:00        | TJ Spartak Přerov                 |
| 14:00 - 14:05        | GK Velký Týnec                    |
| <b>14:05 - 14:10</b> | <b>SK MG Olomouc, TJ SJunperk</b> |
| 14:10 - 14:15        | La Pirouette Jeseník              |
| 14:15 - 14:20        | SK MG Havířov                     |