

**Prosím o důkladné pročtení všech informací od pořádajícího oddílu.**

**POZN.: V této tělocvičně bývá chladno, tak přibalte klidně deku jak závodnicím, tak funclubu s sebou!**

---

<b>ZÁVOD:</b> RG Cup
<b>DATUM:</b> sobota 28.3.2026
<b>ADRESA:</b> Sportovní hala TJ Slavia, Víta Nejedlého 1216, Hradec Králové
<b>STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE:</b> VŠECHNY ZÁVODNICE
<b>SRAZ:</b> PROSÍM O DRDŽENÍ PŘESNÉHO ČASU SRAZU !!!
NNML 2018 – 7:30
SEN – 7:30
NNML 2017 - 9:30
NML B – 12:30
NST – 14:00
JUN – 16:00
<b>NA SEBE:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• oddílové tílko + černé ¾ kalhoty</li><li>• oddílovou teplákovou soupravu</li><li>• kotníkové bílé ponožky</li><li>• vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU</li><li>• namalované</li></ul>
<b>S SEBOU:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ZÁVODNÍ ŤAPKY</li><li>• ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU</li><li>• TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY</li><li>• VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT</li><li>• švihadlo, zátěže, jóga kostka, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu</li><li>• přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina</li><li>• malovátka, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč)</li><li>• náplasti na spáleniny</li><li>• talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊</li></ul>
<b>STARTOVNÉ:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ročník 2018 a mladší (1 sestava) – 400,-</li><li>• Ročníky 2017 a starší (2 sestavy) - 550,-/závodnice</li><li>• zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)</li></ul>
<b>PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES:</b> za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
<b>TRENÉRKY:</b> Majda Peřinová, Maruška Beránková
<b>ROZHODČÍ:</b> Eliška Materová (739 909 180), Ivana Cagášková

## Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky na náš tradiční závod jednotlivkyň ve volných sestavách

### RG CUP,

který pořádáme v předvelikonočním víkendu **28. března 2026 ve sportovní hale TJ Slavia,**  
Víta Nejedlého 1216, Hradec Králové.

Těší nás zájem gymnastek bojovat o medaile na 9. ročníku a v roce, kdy oddíl moderní gymnastiky společně s Tělovýchovnou jednotou TJ Slavia Hradec Králové slaví 60 let, a proto se naše soutěže RG CUP a Hradecká korunka ponese nejen v duchu královen, kterým naše věnné město patří, Elišky Rejčky a její korunky, ale také naší „ŠEDESÁTKOU“. Opět se nás tak sejde v hale dost, ale stále platí, že u nás upřednostňujeme pohodový závod v přátelském duchu, takže s sebou všichni přibalte slavnostní dobrou náladu s úsměvem, abychom společně vytvořili příjemné závodní prostředí pro všechny gymnastky a podpořili je na cestě nejen za medailemi, ale i v jejich krásném předvedení sestav ...

Níže máte časový harmonogram, který se nám, jak doufám, podaří dodržet a skončíme podle plánu, pokud ne o trošku dříve, jak je mým dlouholetým zvykem. To nejvíce záleží na našich rozhodčích. Nemůžeme je uštvať, aby nám rozhodovali spravedlivě až do konce závodu. Program je nabitý, ale většina rozhodčích si už u nás vyzkoušela rozhodování v jedné sadě rozhodčích a myslím, že se to vždy zvládlo na výbornou, ale letošní ročníky našich soutěží budou mít konečně celé dva panely. Všechny přihlášené rozhodčí budou rozhodovat a počítám s nimi. Děkuji také těm, kteří mají dvě a více rozhodčích, protože to výrazně usnadní složení v panelech. Vzhledem k tomu, že je to pro nás první závodní den, přála bych si hladký průběh, abychom to po jistě náročném dni se 170 závodnicemi RG Cupu ještě zvládli den následující. Ti, co k nám jezdí pravidelně, vědí, že závod nezdržují, a rozhodně se snažím, abychom skončili co nejdříve a vy jste mohli se svými závodnicemi pelášit domů 😊

V hale máme sice už přijatelnou teplotu, trénujeme v tílkách a šortkách, ale rozhodčí, vezměte si, prosím, teplé oblečení. Jaro ještě úplně nemá vládu nad počasím, a to je znát i v naší velké hale, kde občas bývají výkyvy teplot, a ti, co k nám přijedou, to špatně snášejí. Při rozhodování určitě nebudu hodnotit správný dress code rozhodčí, hlavně ať vám není zima. My jsme přeci jen zvyklé ... Letos jsem si přesto raději pro vás nachystala chundelaté přikrývky 😊

- Hala se otevírá pro závodnice v 7:15 hod.
- Startovné je bezhotovostní platbou, doufám, že všichni jste podklady dostali a nikoho jsme neopomněli. Někteří už mají i zapláceno, přestože splatnost je nejpozději 23.3. Prezentace závodnic jako taková neproběhne, případné omluvy závodnic napište emailem: [PatricieTuckova@seznam.cz](mailto:PatricieTuckova@seznam.cz) či [gymnastika-hk@seznam.cz](mailto:gymnastika-hk@seznam.cz) nebo **sms na 737 451 051 do 27.3. 15 hod.** V případě nenadálé události poté pište samozřejmě kdykoli. Napište vždy jen jméno a kategorii závodnice, kterou omlouváte, nachystáme si to do startovních listin. Vzhledem k tomu, že nebude prezentace, prosím, aby si trenérky přišli během rozcvičení na ploše vyzvednout startovní listiny. Každý oddíl bude mít nachystané u hlasatelky.

- Závod bude začínat bez nástupu závodnic, který bude pro všechny gymnastky při vyhlášení dopolední části.
- Nemůžeme zajistit pro každý oddíl vlastní šatnu, ale přesto velmi prosíme, aby závodnice do haly nosily pouze věci k závodu a všechno ostatní si nechaly v šatnách, které jsou jen pár kroků od rozcvičovací plochy. Ve velkém počtu gymnastek je na ploše více věcí než závodnic, a tím se zmenšuje prostor pro přípravu.
- **Přestože máme velkou rozcvičovací plochu, prosíme trenérky, aby upozornily své závodnice, které již mají po sestavách, aby je opustily a uvolnily tak prostor pro další závodnice.**
- V době vyhlášení, tedy malé pauzy k vydechnutí hlavně rozhodčích, bude pro ně přichystáno malé občerstvení a něco k obědu, aby nám vydrželi svěží druhou část závodu... O ostatní občerstvení se bude starat náš tým po celý den, tak snad vám nebude nic chybět.
- Na sportovní ploše se smí pohybovat pouze závodnice, trenérky a rozhodčí po přezutí!!! Je zakázáno se na ploše pohybovat v botách či v botách s podpatky.
- Rodiče gymnastek, doprovod a diváci mají vstup pouze do hlediště na ochoze haly.
- V hale na plochách je zákaz líčení a konzumace jídla – žádáme trenérky, aby na to dohlédly.
- V době konání závodu diváci mohou využít přilehlé Restaurace Slávka, která bude otevřena celý den.
- Ve vestibulu haly bude prodejní stánek s gymnastickými potřebami.
- V hale bude také fotografický stánek, kde mohou závodnice zakoupit své fotografie.

Přejeme Vám šťastnou cestu k nám a se všemi se těšíme na viděnou .....

Za oddíl MG TJ Slavia Hradec Králové  
Patricie Tučková

## Časový harmonogram soutěže – RG CUP 28. 3. 2026

---

7.15	Otevření haly a nástup do šaten
7.35 – 8.50	Rozcvičení na závodní ploše
8.20 – 8.40	Porada rozhodčích
<b>9.00</b>	<b>ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE</b>
9.10 – 11.15	<u>1. část soutěže:</u> SEN B – Eliška, Denča NNML B - Sára, Luisa, Terka, Maia NNML C
11.20 – 13.30	<u>2. část soutěže:</u> NNML – Zuzka NML A 2016
<b>13.30 – 14.00</b>	<b>SLAVNOSTNÍ NÁSTUP ZÁVODNIC VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ VÍTĚZŮ – dopolední část</b>
14.00 – 15.40	<u>3. část soutěže:</u> NML A 2015, NML B - Aničky, Andrea
15.50 – 17.50	<u>4. část soutěže:</u> NST B - Johanka, NST A
18.00 – 19:50	<u>5. část soutěže:</u> JUN B – Míša, Kája, Kačka, JUN A, SEN A
<b>19.55</b>	<b>SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ A OCENĚNÍ VÍTĚZŮ – odpolední část UKONČENÍ SOUTĚŽE</b>

Časový harmonogram je orientační a může se změnit dle skutečného počtu závodnic!!! Počítejte při rychlejším průběhu závodu s časovou úpravou, takže ať mají závodnice větší časovou rezervu při pozdějším dojezdu!!!

## Rozcvičení na závodní ploše bez hudby: 7.35 – 8.50 hod

---

7.35 - 7.40	TJ Slavia Hradec Králové, TJ Tesla Brno
7.40 - 7.45	SK Triumf Praha
7.45 - 7.50	SK Motorlet Praha
7.50 - 7.55	TJ Sokol Pouchov, SKP MG Brno
7.55 - 8.05	TJSK Prague
<b>8.05 - 8.10</b>	<b>SK MG Olomouc</b>
8.10 - 8.15	SK PROVO Brno
8.15 - 8.20	TJ Slavoj Plzeň
8.20 - 8.25	SKMG Máj České Budějovice
8.25 - 8.30	La Pirouette Jeseník
8.30 - 8.35	SK MG Veselí nad Moravou
8.35 - 8.40	SSK Vítkovice
8.40 - 8.45	MKS Dabrowka Poznaň Poland
8.45 - 8.50	TJ Rapid Bratislava