

## O pohár města Vyškova 2025

5. 4. 2025

---

### Informace pro oddíly

- Na závod je přihlášeno přes 130 závodnic, uděláme vše pro rychlý a bezproblémový chod závodu. Prosíme tedy i všechny oddíly o vstřícnost a ohleduplnost.
- Prosím oddíly, aby daly obratem vědět, kdyby se jejich závodnice nemohly závodu zúčastnit v případě většího počtu odhlášených závodnic upravíme časový program.
- Dopoledne proběhne závod NNML 2017, 2016, NML B, NML A
- Odpoledne proběhne závod NST B, NST A, JUN B, SEN B. Odpolední část závodu má vlastní prezentaci, rozcvičení i schůzi rozhodčích a trenérů. V případě většího počtu odhlášených závodnic posuneme začátek závodu jednotlivých kategorií, prosíme tedy, aby se gymnastky dostavily na rozcvičení a závod v předstihu.
- Všechny závodnice odcvičí všechny sestavy dle rozpisu (nebude finále).
- Vyhlášovat budeme celkové pořadí (poháry do 5. místa) i jednotlivé sestavy (medaile do 3. místa)
- Startovní listiny a rotace budou zveřejněné na Ksis od 1. 4. 2025
- **Parkování – upozorníte rodiče, že je nutné parkovat pouze na velkém parkovišti u nemocnice na Purkyňově ul., za parkování v ulici K. Čapka hrozí pokuty.**
- **Prosíme o přezutí VŠECH TRENÉREK v hale.**
- V hale bude otevřený bufet

**ZÁVOD:** O pohár města Vyškova

**DATUM:** sobota 5. 4. 2025

**ADRESA:** Sportovní hala ZŠ Purkyňova, Vyškov

**STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE:** VŠECHNY ZÁVODNICE ročníku 2016 a starší

**SRAZ:**

**NNML - pouze sestava s obručí (Gabča, Andrea) – 7:30**

**NML - sestava s O+ŠV (obě Aničky) – 8:30**

**NST - sestava s M+K (Míša) - 13:00**

**SEN - sestava s M+K (Deny, Eli) – 15:00**

**JUN - sestava s K+O (Naty, Kači, Kája) - 16:00**

**NA SEBE:** oddílové tílko + černé  $\frac{3}{4}$  kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!

**S SEBOU:** ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU, TĚLOVÁ BODY NEBO KALHOTKY S PODPRSENKOU, (nejsou nutná), SVOJE NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT, přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlažovací hřebínek (NE kartáč), náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

**STARTOVNÉ:** NNML 350,- (závodnice s jednou sestavou), ostatní závodnice 500,- (závodnice se dvěma sestavami) – zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)

**PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES:** za závod vybíráme 100,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.

**TRENÉRKY:** Marie Beránková, Ivana Cagášková

**ROZHODČÍ:** Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová

# O pohár města Vyškova 5. 4. 2025

23. ročník závodu jednotlivkyň v moderní gymnastice

## Časový program

### DOPOLEDNE:

8,00 – 8,25	prezentace
8,00 – 8,55	rozcvičení na závodní ploše
8,30 – 8,55	porada rozhodčích a trenérů
9,00	začátek závodu bez nástupu – kategorie NNML 2017, 2016, NML B, NML A
<b>9,00</b>	<b>kategorie: 2017, 2016</b>
<b>10,15</b>	<b>NML B</b>
11,40	NML A 2015
12,50	NML A 2014
<b>cca 13,30</b>	<b>vyhlášení výsledků</b>

### ODPOLEDNE:

14,00 – 14,25	prezentace (odpolední kategorie)
14,30 – 15,05	rozcvičení na závodní ploše
14,30 – 15,00	porada rozhodčích a trenérů
15,05	začátek závodu bez nástupu – kategorie NST B, NST A, JUN B, SEN B
<b>15,05</b>	<b>NST B</b>
16,45	NST A
<b>17,45</b>	<b>JUN B a SEN B</b>
<b>cca 19,20</b>	<b>vyhlášení výsledků odpoledního programu</b>

## Rozpis rozcvičení

### DOPOLEDNE:

8,00 – 8,10	SK TRASKO Vyškov
8,10 – 8,15	SK MG Moravská Slavia Brno
8,15 – 8,20	SK MG MANTILA Brno, SK Provo Brno
8,20 – 8,25	SKP MG Brno, SK MG Blučina
8,25 – 8,30	SK MG Veselí nad Moravou, TJ Žďár nad Sázavou
<b>8,30 – 8,35</b>	<b>TJ Spartak Přerov, SK MG Olomouc</b>
8,35 – 8,40	GK Velký Týnec, SKMG Havířov
8,40 – 8,45	KMG Danubia Bratislava
8,45 – 8,50	Akademie moderní gymnastiky KP, ŠK Liptovský Mikuláš
8,50 – 8,55	SKMG Máj České Budějovice

### ODPOLEDNE:

14,30 – 14,35	SK TRASKO Vyškov
14,35 – 14,40	SK MG Moravská Slavia Brno, SK MG MANTILA Brno
14,40 – 14,45	SK Provo Brno, SKP MG Brno
<b>14,45 – 14,50</b>	<b>SK MG Olomouc</b>
14,50 – 14,55	SK MG Veselí nad Moravou, GK Velký Týnec, SKMG Havířov
14,55 – 15,00	Akademie moderní gymnastiky KP, TJ Žďár nad Sázavou
15,00 – 15,05	MG Elite Zlín, KMG Danubia Bratislava, ŠK Liptovský Mikuláš