

Vážení sportovní přátelé,

moc nás těší, že jste se v tak hojném počtu přihlásili na náš pohárový závod „Pohár Dobré vůle – GOODWILL CUP 2023“, již 31. ročník závodu v moderní gymnastice. Je nám velkou ctí přivítat Vás u nás v Praze v sobotu 18. 03. 2023 v naší sportovní hale v Radlicích a těšíme se na vás.

Zasíláme podrobnější pokyny k závodu. Více na poradě ☺:

Letos budeme moci v průběhu celého sportovního dne shlédnout přibližně 220 přihlášených gymnastek z České republiky, dovoluje nám tedy, abychom Vám zaslaly organizační pokyny k tomuto závodnímu programu tak, abychom závod plynule zvládli, samozřejmě s Vaší podporou a spoluprací.

Upozorňujeme, že vstup do haly bude umožněn v 7.15 hod!

PORADA trenérek a rozhodčích pro dopolední závod proběhne v sobotu od 7.50 – 8.10 hod.

PORADA trenérek a rozhodčích pro odpolední závod proběhne v sobotu od 10.50-11.15 hod.

Na poradě obdržíte startovní listiny a zároveň i rozlosování rozhodčích pro jednotlivé kategorie.

V příloze tohoto emailu rovněž naleznete ROZPIS ROZCVIČENÍ, ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU a SLED ZÁVODU.

Dále prosíme všechny oddíly, které tak doposud neučinily, o promptní zaslání hudeb jednotlivých gymnastek na email: hudbymotorlet@seznam.cz, ve tvaru: jméno gymnastky-rok narození - náčiní (př. Sehedí Jevgenija-2006-míč). **Přesto prosíme, nezapomeňte si hudby přivést i na CD či flashdiscu s sebou!! Oddílům, které se hlásily mezi prvními, ještě jednou připomínáme, že kategorie Juniorky B cvičí 2 sestavy. Děkujeme!!!**

UPOZORNĚNÍ:

Občerstvení pro trenérky a rozhodčí bude připraveno jak na stolech, tak i po celou dobu závodu v závodní kanceláři. Rozhodčí i trenérky se mohou během závodu kdykoliv občerstvit. Zároveň Vás touto cestou zveme na **oběd** do závodní kanceláře a to v čase 10.30-11.15, kde bude pro vás připraveno pohoštění a bohatá nabídka dobrot.

Občerstvení pro závodnice (voda, ovoce, müsli tyčinky) budou připraveny u rozvíčovací plochy.

Po celou dobu závodu bude v hale otevřena restaurace.

Prvé tři závodnice obdrží medaili, pohár, diplom, květinu a věčný dar, závodnice od 4tého místa obdrží na památku diplom a věčný dárek jako upomínku na náš závod. Rozhodčí obdrží pak malou pozornost a květinu a dáreček jako upomínku na tento sportovní den.

Veškeré změny ve vašich přihláškách již hlasejte při ranní prezentaci v daný den. Závod bude propagován na internetových a sociálních sítích. Výsledky závodu budou rozdány po skončení každé kategorie a zaslány elektronicky každému zúčastněnému oddílu.

Šťastnou cestu do Prahy a na shledání se těší

Hlanka Kšanová, v.r.
Předsedkyně odd. MG / Hlavní rozhodčí závod



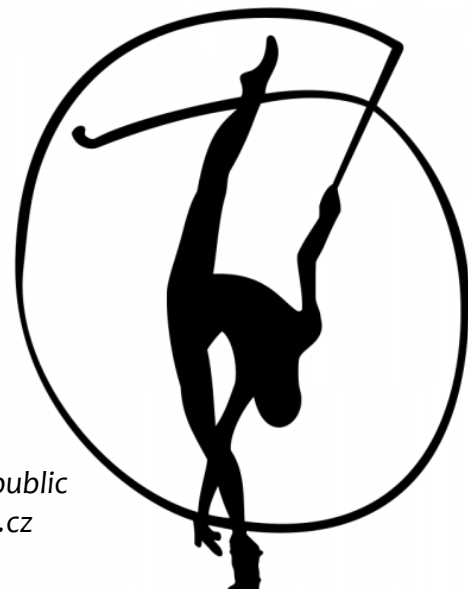
„POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023“ ROZCVIČENÍ

ODPOLEDNE: (10:30 – 11:15 hod.)

- 10:30 – 10:34 SK Motorlet Praha, Sokol Praha Královské Vinohrady
10:34 – 10:38 TJ ZŠ Hostivař Praha, TJSK Prague
10:38 – 10:42 TJ Bohemians Praha, SK Jihlava
10:42 – 10:46 SK Triumf Praha, TJ Sokol Jablonec nad Nisou – Sportcentrum
10:46 – 10:50 Proactive z.s. Milevsko, RGC Karlovy Vary
10:50 – 10:54 SK ELI Dolní Břežany, SK MG Slovan Plzeň
10:54 – 10:58 SK MG Olomouc, SK MG Chodov Praha
10:58 – 11:02 GSK Ústí nad Labem, GSK Tábor
11:02 – 11:06 TopGym Karlovy Vary, TJ Sokol Pouchov
11:06 – 11:10 SC 80 Chomutov, T.J. Sokol Žďár nad Sázavou
11:10 – 11:14 SK Provo Brno, TJ Sokol Bedřichov

ODPOLEDNE: (17:45 – 18:05 hod.)

- 17:45 – 17:50 TJ Bohemians Praha, SK Motorlet Praha
17:50 – 17:55 Sokol Praha Královské Vinohrady, TJSK Prague, SK MG Chodov Praha, TJ Sokol Pouchov
17:55 – 18:00 TJ Sokol Bedřichov, TJ ZŠ Hostivař Praha
18:00 – 18:05 SSK Vítkovice, GSK Tábor, TopGym Karlovy Vary, TJ Sokol Jablonec nad Nisou – Sportcentrum,



„POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023“

ČASOVÝ SLED ZÁVODU SOBOTA 18. 03. 2023

DOPOLEDNÍ ZÁVOD:

- 7:30 – 8:10 ROZCVIČENÍ
7:30 – 7:50 PREZENTACE VŠECH ZÁVODNIC
7:50 – 8:10 PORADA TRENÉREK A ROZHODČÍCH
8:15 SLAVNOSTNÍ NÁSTUP
8:20 – 10: 10 DOPOLEDNÍ ZÁVOD
Kategorie ZPMG 0.B (2017 a ml.)
Kategorie ZMPG 0.A (2016)
Kategorie ZPMG I (2014-2015)
Kategorie KPMG I (2014-2015)
Kategorie KPMG II (2012-2014)
Kategorie KPMG III (2010-2012)
Kategorie KPMG IV (2007-2010)
10:10 – 10:30 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ DOPOLEDNÍHO ZÁVODU

ODPOLEDNÍ ZÁVOD I (Baby, NNML A, NMLB, NML A):

- 10:30 – 11:15 ROZCVIČENÍ
10:30 – 11:00 PREZENTACE VŠECH ZÁVODNIC
10:30 – 11:15 OBĚD
10:50 – 11:15 PORADA TRENÉREK A ROZHODČÍCH
11:15 SLAVNOSTNÍ NÁSTUP
11:20 – 17: 20 ODPOLEDNÍ ZÁVOD I
Kategorie BABY (2016 a ml.)
Kategorie NADĚJE NEJMLADŠÍ (2015) – **Elen, Anička, Anička, Saška**
Kategorie NADĚJE MLADŠÍ B (2013 a ml.) - **Johanka**
Kategorie NADĚJE MLADŠÍ A (2013 a ml.)

Pauza 10 min

- Kategorie JUNIORKY B (2008 a ml.) – **Natka, Eliška**
17:20 – 17:45 **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ ODPOLEDNÍHO ZÁVODU I.** + nástup kategorií JUN A, SEN A

ODPOLEDNÍ ZÁVOD II (JUN A, SEN A):

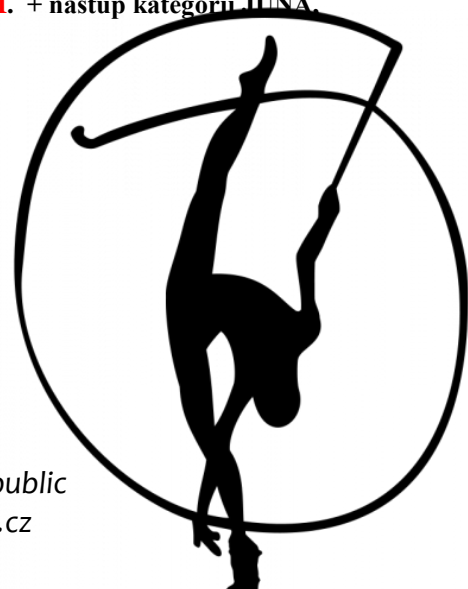
- 17:45 – 18:05 ROZCVIČENÍ JUN A + SENA
18:05 – 21:10 ODPOLEDNÍ ZÁVOD II
Kategorie JUNIORKY A (2008-2010)
Kategorie SENIORKY A (2007 a st.)
21:10 – 21:30 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ ODPOLEDNÍHO ZÁVODU
21.30 PŘEDPOKLÁDANÉ UKONČENÍ ZÁVODU

SK MOTORLET PRAHA

Radlická 298/105, 150 00 Praha 5-Radlice, Czech Republic

Tel.: +420 777 823 065, email:skmotorlet@volny.cz

www.motorlet.cz



GOODWILL CUP 2023 Praha, Česká republika / 18. 3. 2023

SLED ZÁVODU A SESTAV JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ

DOPOLEDNÍ ČÁST ZÁVODU:

- První závodnice nastupuje na závodní plochu v 8.20 hod.

ZPMG O. B kat. (2017 a ml.)

- od st. č. 1 - sestava BN

ZPMG O. A kat. (2016)

- od st. č. 1 - sestava BN

ZPMG I. kat. (2014-2015)

- od st. č. 1 - sestava BN

KPMG I. kat. (2014-2015)

- od st. č. 1 - volná sestava BN

KPMG II. kat. (2012-2014)

- od st. č. 1 - volná sestava BN

KPMG III. kat. (2010-2012)

- od st. č. 1 - volná sestava s obručí

KPMG IV. kat. (2007-2010)

- od st. č. 1 - volná sestava se stuhou

ODPOLEDNÍ ČÁST ZÁVODU: zahájení závodu 12. 30 hod.

Baby (2016 a mladší)

- od st. č. 1 - sestava BN (rozhoduje II. skupina rozhodčích)

Naděje nejmladší (2015)

- od st. č. 1 - sestava BN (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

Naděje mladší A (2013, 2014)

- od st. č. 1 - sestava BN (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

- od st. č. 2 - sestava s lib. náčiním (rozhoduje II. skupina rozhodčích)

Naděje mladší B (2013, 2014)

- od st. č. 1 - sestava BN (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

- od st. č. 2 - sestava s lib. náčiním (rozhoduje II. skupina rozhodčích)

Juniorky B (2008 - 2010)

Pozn. pořadí sestav u svých závodnic volte dle FIG!!! (o, m, ku, st)

- od st. č. 1 (lichá) - sestava s 1. lib. náčiním (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

- od st. č. 2 (sudá) - sestava s 2. lib. náčiním (rozhoduje II. skupina rozhodčích)

Juniorky A (2008-2010)

Pozn. pořadí sestav u svých závodnic volte dle FIG!!! (o, m, ku, st)

- od st. č. 1 (lichá) - sestava s 1. lib. náčiním (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

- od st. č. 2 (sudá) - sestava s druhým lib. Náčiním (rozhoduje II. Skupina rozhodčích)

- od st. č. 1 - sestava s 3. lib. náčiním (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

Seniorky A (2007 a starší)

Pozn. pořadí sestav u svých závodnic volte dle FIG!!! (o, m, ku, st)

- od st. č. 1 - sestava s 1. lib. Náčiním (rozhoduje I. skupina rozhodčích)

- od st. č. 2 - sestava s 2. s lib. Náčiním (rozhoduje II. skupina rozhodčích)

Blanka Ksanová

Předsedkyně odd. MG / hlavní rozhodčí

SK MOTORLET PRAHA

Radlická 298/105, 150 00 Praha 5-Radlice, Czech Republic

Tel.: +420 777 823 065, email:skmotorlet@volny.cz

www.motorlet.cz



GOODWILL CUP 2023

Praha, Česká republika / 18. 03. 2023

SK MOTORLET PRAHA
Radlická 298/105, 150 00 Praha 5-Radlice, Czech Republic
Tel.: +420 777 823 065, email:skmotorlet@volny.cz
www.motorlet.cz

