

ZÁVOD: O pohár města Vyškova
DATUM: sobota 20.4.2024
ADRESA: Sportovní hala ZŠ Purkyňova 39, Vyškov
SRAZ:
- 7:45 – NML, 10:00 - NST
- 14:00 – JUN + SEN
NA SEBE: černý oddílový overal, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĚAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátka, lak na vlasy, uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu
STARTOVNÉ: 600,-/závodnice; na oddílový účet: 2500954897/2010
TRENÉRKA: Ivana Cagášková, Natálie Kotasová
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová
SESTAVY:
NML – Saša (BN+ŠV), Johanka (BN+K), Polina (BN+M)
NST – ST+K+M
JUN – M+K
SEN – K+M

O pohár města Vyškova 20. 4. 2024

22. ročník závodu jednotlivkyň v moderní gymnastice

Časový program

DOPOLEDNE:

8,00 – 8,25	prezentace
8,00 – 8,56	rozcvičení podle rozpisu
8,30 – 8,55	porada rozhodčích a trenérů (domeček)
9,00	začátek závodu bez nástupu – kategorie: NML B, NML A, NST B, NST A
cca 14,00	vyhlášení výsledků

ODPOLEDNE:

14,30 – 14,55	prezentace (odpolední kategorie)
15,00 – 15,30	rozcvičení na závodní ploše
15,00 – 15,25	porada rozhodčích a trenérů (domeček)
15,30	začátek závodu bez nástupu – kategorie: JUN B, JUN A, SEN B, SEN A
cca 19,30	vyhlášení výsledků odpoledního programu

Rozpis rozcvičení

DOPOLEDNE:

8,00 – 8,08	SK TRASKO Vyškov
8,08 – 8,16	SK MG Moravská Slavia Brno
8,16 – 8,24	SKP MG Brno, SK Provo Brno
8,24 – 8,32	SK MG Veselí nad Moravou, SK MG Olomouc , SSK Vítkovice
8,32 – 8,40	TJ Spartak Přerov, SKMG Havířov, SK Jihlava, TJ Sokol Bedřichov
8,40 – 8,48	TJ Sokol Praha Královské Vinohrady, TJ Sokol Pouchov
8,48 – 8,56	TJSK Prague

ODPOLEDNE:

15,00 – 15,05	SK TRASKO Vyškov NST, SEN, JUN A
15,05 – 15,10	SK TRASKO Vyškov JUN B,
15,10 – 15,15	SK Provo Brno, SK MG Olomouc , MG Elite Zlín
15,15 – 15,20	SSK Vítkovice, TJ Spartak Přerov
15,20 – 15,25	SKMG Havířov, TJ Sokol Bedřichov, TJSK Prague, TJ Sokol Pouchov

O pohár města Vyškova 2024

20. 4. 2024

Informace pro oddíly

- Na závod je přihlášeno přes 100 závodnic, uděláme vše pro rychlý a bezproblémový chod závodu. Prosíme tedy i všechny oddíly o vstřícnost a ohleduplnost.
- Prosím oddíly, aby daly obratem vědět, kdyby se jejich závodnice nemohly závodu zúčastnit, v případě většího počtu odhlášených závodnic upravíme časový program.
- Věnujte pozornost času prezentace, v zájmu plynulého chodu závodu nemůžou závodit závodnice, které nedodrží termín prezentace.
- Dopoledne proběhne závod NML A i B, NST A i B
- Odpoledne proběhne závod JUN A i B, SEN A i B. Odpolední část závodu má vlastní prezentaci, rozcvičení i schůzi rozhodčích a trenérů. V případě většího počtu odhlášených závodnic posuneme začátek závodu jednotlivých kategorií, prosíme tedy, aby se gymnastky dostavily na rozcvičení a závod v předstihu.
- Všechny závodnice odcvičí všechny sestavy dle rozpisu (nebude finále).
- Vyhlášovat budeme celkové pořadí (poháry do 5. místa) i jednotlivé sestavy (medaile do 3. místa)
- **Parkování – upozorněte rodiče, že je nutné parkovat pouze na velkém parkovišti u nemocnice na Purkyňově ul., za parkování v ulici K. Čapka hrozí pokuty.**
- **Prosíme o přezutí VŠECH TRENÉREK v hale.**
- V hale bude otevřený stánek firmy Vendela Sport – prodej náčiní, trikotů a sportovního oblečení.
- V hale bude otevřený bufet

