

Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky a zájem o účast ve 4. kole Severomoravské superligy v Ostravě, které proběhne 7. března 2026 ve sportovní hale SG D. a E. Zátokových v Ostravě – Zábřehu, ul. Plzeňská 16.

Organizace závodu:

- **Upozorňujeme, že parkovací místa jsou přímo u haly omezená a s největší pravděpodobností nebudou dostatečná.** Nesmí se parkovat jinde (např. na trávě), než na vyznačených místech, chodí policie a vybírá pokuty. Proto doporučujeme možnost parkování za hotelem Vista, kde jsou volná parkoviště a k hale jsou to 3 minuty pěší chůze. Za tuto komplikaci se předem omlouváme, ale bohužel s tím nic nemůžeme dělat.
- **Prosíme všechny závodnice, trenéry i rozhodčí o PŘEZŮVKY v prostoru šaten a závodní haly!** Diváci na tribuně se přezouvat nemusejí.
- **Vstupné činí 50 ,-Kč** pro dospělé, děti jsou zdarma
- Jelikož prostory haly nejsou příliš velké, prosíme trenérky aby se závodnice, které již mají odcvičeno, dále nezdržovaly na rozcvičovací ploše. **Vstup rodičům je z těchto důvodů na závodní plochu zakázán.**
- Rovněž prosíme trenérky , aby děti nenosily jídlo do prostor haly a svačily pouze v šatnách. Pití v dobře uzavřené lahvi mít v hale můžou.
- Ve vestibulu sportovní haly bude otevřen bufet

Těšíme se na Vás 😊

ZÁVOD: 1. kolo SMSL
DATUM: sobota 7.3.2026
ADRESA: Hala Sportovního gymnázia D. a E. Zátokových, Plzeňská 16/ 2627, Ostrava-Zábřeh
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE
SRAZ: PROSÍM O DRDŽENÍ PŘESNÉHO ČASU SRAZU !!!
NNML (2019, 2018) – 8:00
2017 + 2016 -9:30
2015 – 12:30
NST – 13:30
JUN – 14:30
SEN – 16:00
NA SEBE:
• oddílové tílko + černé ¾ kalhoty • oddílovou teplákovou soupravu • kotníkové bílé ponožky • vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU • namalované
S SEBOU:
• ZÁVODNÍ ĚAPKY • ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU • TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY • VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT • švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu • přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina • malovátko, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlaovací hřebínek (NE kartáč) • náplasti na spáleniny • talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 500,-/závodnice - zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: dopo - Maruška Beránková + Kačka Plachá, odpo – Majda Peřinová
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Ivana Cagášková

Časový harmonogram 4. kola závodu SM Superligy 2026

7:45	Otevření haly
8: 15 – 8,45	Prezentace všech závodnic a rozhodčích
12,15 – 12,30	Prezentace závodnic odpoledního programu
8:50 – 9:15	Porada rozhodčích a trenérek
9:25	Zahájení závodu hlasatelkou – bez nástupu závodnic
9,30 – 10,50	kategorie 2019 (Domča), 2018 A+B (Terka, Luisa, Viola, Sára, Maia)
10,50-11,00	přestávka
11,00 – 12,55	kategorie 2017 – 2016 A+B (Zuzka, Andrea)
12,55 – 14,00	Polední pauza (vyhlášení výsledků dopoledního programu, oběd pro rozhodčí a trenéry, po vyhlášení výsledků rozcvičení odpoledního programu na závodní ploše)
13,55	Zahájení odpoledního závodu hlasatelkou - bez nástupu
14,00 – 16,30	závod kategorie 2015 A,B (Aničky) + 2014-13 A,B (Johanka)
16, 40 – 19,05	závod juniorky A,B (Míša, Kája, Kačka) + seniorky A,B (Eliška, Denča)
19,15	vyhlášení výsledků

ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE DOPOLEDNÍCH KATEGORIÍ (bez hudebního doprovodu):

8 :30- 8:40	SSK Vítkovice
8:40 - 8:50	SK MG Havířov
8:50 – 9:00	TJ Spartak Přerov
9:00 – 9,10	La Pirouette Jeseník
9,10 – 9:20	SK MG Olomouc , TJ Sokol Velký Týnec

13,30 - 14,00 ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE všech ODPOLEDNÍCH KATEGORIÍ . Závodní plocha bude k dispozici pro všechny závodnice odpoledního programu po vyhlášení výsledků.

Těšíme se na Vaši účast !
Organizační tým SSK Vítkovice