

Severomoravská superliga

25. března 2023

ADRESA: Hala Sportovního gymnázia D. a E. Zátokových, Plzeňská 16/2627, Ostrava- Zábřeh
SRAZ:
NNML + NML B – 8:30 hodin
NST B – 10:30 hodin
JUN B – 13:00 hodin
NA SEBE: tréninkový černý overal, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do UHLAZENÉHO PEVNÉHO DRDOLU!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátka, talismana a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: na účet oddílu: 2500954897/2010. Do zprávy pro příjemce uvést jméno a příjmení dítěte + 3. kolo SMSL
- závodnice jednotlivkyň – 400,-
- Závodnice jednotlivkyň + týmu – 500,-
KONTAKT PRO PŘÍPADNÉ DOTAZY: Eliška Materová, 739 909 180

Závodnice	NÁČINÍ
Saška, Saša, Anička, Anička, Elenka	BZN
Johanka	BZN + O
Míša	K+M
Kačka	M+O
Natka	M+O
Eliška	K+O
Tým Hanačky	Johanka – ŠV Míša – O Natka – M Kačka – K Eliška - ST

Severomoravská superliga



Místo a datum konání:

25. března 2023

Hala Sportovního gymnázia D. a E. Zátopkových, Plzeňská 16/2627, Ostrava- Zábřeh

Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky a zájem o účast ve 3. kole Severomoravské superligy v Ostravě, které proběhne 25. března 2023 ve sportovní hale SG D. a E. Zátopkových v Ostravě – Zábřehu, ul. Plzeňská 16.

Organizace závodu:

- **Upozorňujeme, že parkovací místa jsou přímo u haly omezená a s největší pravděpodobností nebudou dostatečná.** Nesmí se parkovat jinde (např. na trávě), než na vyznačených místech, chodí policie a vybírá pokuty. Proto doporučujeme možnost parkování za hotelem Vista, kde jsou volná parkoviště a k hale jsou to 3 minuty pěší chůze. Za tuto komplikaci se předem omlouváme, ale bohužel s tím nic nemůžeme dělat.
- **Prosíme všechny závodnice, trenéry i rozhodčí o PŘEZŮVKY v prostoru šaten a závodní haly!** Pro rozhodčí budou k dispozici návleky před vstupem do závodní tělocvičny. Diváci na tribuně se přezouvat nemusejí.
- Jelikož prostory haly nejsou příliš velké, prosíme trenérky aby se závodnice, které již mají odcvičeno, dále nezdržovaly na rozcvičovací ploše. **Vstup rodičům je z těchto důvodů na závodní plochu zakázán.**
- Ve vestibulu sportovní haly bude otevřen bufet

Severomoravská superliga

Časový harmonogram:

od 7:45 Otevření tělocvičny

8:30 – 9,00 Prezence závodnic dopoledního závodu a rozhodčích

9:15 – 9:45 Porada rozhodčích a trenérek

13,00 – 13,30 Prezence závodnic odpoledního programu

9:50 Zahájení závodu – slavnostní nástup kategorií dopoledního závodu

10,00 – 12,00 kategorie 2016 -2013 (**Saša, Saša, Anička, Anička, Elenka**)

12,00-12,10 přestávka

12,10 – 13,30 kategorie NST 2012 (**Míša**) a 2011 A,B (**Kačka**)

13,30 – 14,30 Polední pauza

(vyhlášení výsledků dopoledního programu i celkových výsledků LIGY kategorií NNML – NST, oběd pro rozhodčí a trenéry, po vyhlášení výsledků rozcvičení odpoledního programu na závodní ploše)

14,30 Zahájení odpoledního závodu, nástup odpoledních kategorií

14,40 – 15,50 závod kategorie juniorky B (**Natka, Eliška**)

15,50 – 16,40 závod kategorií juniorky A, Seniorky A,B

16,40 – 16,50 přestávka

16,50 – 17,40 závod týmů 1 (každý tým odcvičí všechny sestavy za sebou podle FIG) –
Johanka, Míša, Natka, Kačka, Eliška

17,40 – 18,10 závod týmů 2 (každý tým odcvičí všechny sestavy za sebou podle FIG)

18,20 vyhlášení výsledků odpoledních kategorií + vyhlášení celkových výsledků LIGY

ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE DOPOLEDNÍCH KATEGORIÍ (bez hudebního doprovodu):

8:30- 8:40 SSK Vítkovice (2015-2014)

8:40 – 8:50 SSK Vítkovice (2013,NST)

8:50 – 9:00 SK MG Havířov , Velký Týnec

9:00 – 9,10 SK MG Olomouc

9,10 – 9:20 TJ Spartak Přerov

9:20 – 9:30 LA PIROUETTE JESENÍK (NNML)

9:30 – 9:40 LA PIROUETTE JESENÍK (NST)

ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE ODPOLEDNÍCH KATEGORIÍ NEBUDE ORGANIZOVÁNO DLE KLUBOVÉ PŘÍSLUŠNOSTI. Závodní plocha bude k dispozici pro všechny závodnice odpoledního programu po vyhlášení výsledků.