

Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky a zájem o účast ve 2. kole Severomoravské superligy v Ostravě, které proběhne 22. března 2025 ve sportovní hale SG D. a E. Zátopkových v Ostravě – Zábřehu, ul. Plzeňská 16.

Organizace závodu:

- **Upozorňujeme, že parkovací místa jsou přímo u haly omezená a s největší pravděpodobností nebudou dostatečná.** Nesmí se parkovat jinde (např. na trávě), než na vyznačených místech, chodí policie a vybírá pokuty. Proto doporučujeme možnost parkování za hotelem Vista, kde jsou volná parkoviště a k hale jsou to 3 minuty pěší chůze. Za tuto komplikaci se předem omlouváme, ale bohužel s tím nic nemůžeme dělat.
- **Prosíme všechny závodnice, trenéry i rozhodčí o PŘEZŮVKY v prostoru šaten a závodní haly!** Diváci na tribuně se přezouvat nemusejí.
- **Vstupné činí 50,-Kč** pro dospělé, děti jsou zdarma
- Jelikož prostory haly nejsou příliš velké, prosíme trenérky, aby se závodnice, které již mají odcvičeno, dále nezdržovaly na rozcvičovací ploše. **Vstup rodičům je z těchto důvodů na závodní plochu zakázán.**
- Ve vestibulu sportovní haly bude otevřen bufet

ZÁVOD: 2. kolo SMSL 2025
DATUM: sobota 22. 3. 2025
ADRESA: Sportovní hala Dany a Emila Zátopkových, Plzeňská 2627/16 Ostrava-Zábřeh
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE
SRAZ:
NNML – 8:15
NML – 9:30
NST – 12:00
JUN – 13:00
SEN – 14:15
NA SEBE: oddílové tílko + černé ¾ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU, TĚLOVÁ BODY NEBO KALHOTKY S PODPRSENKOU, (nejsou nutná), SVOJE NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT, přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlažovací hřebínek (NE kartáč), náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 400 Kč/závodnice – zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 100,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: Magdaléna Peřinová, Kateřina Plachá
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová

Časový harmonogram 2.kola závodu SM Superligy

7:45	Otevření haly
8:15 – 8,45	Prezentace všech závodnic a rozhodčích
8:50 – 9:20	Porada rozhodčích a trenérek
9:35	Zahájení závodu – bez nástupu závodnic
9,40 – 11,00	kategorie NNML 2018 -2016 A+B
11,00-11,10	přestávka
11,10 – 12,45	kategorie NML 2015 – 2014 A+B
12,45 – 14,00	Polední pauza
(vyhlášení výsledků dopoledního programu, oběd pro rozhodčí a trenéry, po vyhlášení výsledků rozcvičení odpoledního programu na závodní ploše)	
14,00	Zahájení odpoledního závodu bez nástupu
14,05 – 16,15	závod kategorie 2013 – 2010 (NST a JUN A+B)
16,30 – 17,25	závod Seniorky A,B
17,40	vyhlášení výsledků

ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE DOPOLEDNÍCH KATEGORIÍ (bez hudebního doprovodu):

8 :40- 8:50	SSK Vítkovice
8:50 - 9:00	SK MG Havířov
9:00 – 9:10	TJ Spartak Přerov
9:10 – 9,20	SK MG Olomouc
9,20 – 9:30	La Pirouette Jeseník

13,30 - 14,00 ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE všech ODPOLEDNÍCH KATEGORIÍ . Závodní plocha bude k dispozici pro všechny závodnice odpoledního programu po vyhlášení výsledků.

Těšíme se na Vaši účast!
Organizační tým SSK Vítkovice