

O pohár města Vyškova 2023

7. 4. 2023

Informace pro oddíly

- Na závod je přihlášeno přes 100 závodnic, uděláme vše pro rychlý a bezproblémový chod závodu. Prosíme tedy i všechny oddíly o vstřícnost a ohleduplnost.
- Vzhledem k počtu závodnic jsme rozdělily:
 - kategorie juniorek A i B na ročník 2010 a ročníky 2008 - 2009
 - kategorie nadějí starších A i B na ročník 2012 a ročník 2011
- Prosím oddíly, aby daly obratem vědět, kdyby se jejich závodnice nemohly závodu zúčastnit, v případě většího počtu odhlášených závodnic upravíme časový program.
- Věnujte pozornost času prezentace, v zájmu plynulého chodu závodu nemůžou závodit závodnice, které nedodrží termín prezentace.
- Dopoledne proběhne závod JUN A (pro závodnice z JSMOMG je současně oblastním přeborem) a SEN A (pouze oblastní přebor)
- Odpolední část závodu má vlastní prezentaci, rozcvičení i schůzi rozhodčích a trenérů. V případě většího počtu odhlášených závodnic posuneme začátek závodu jednotlivých kategorií, prosíme tedy, aby se gymnastky dostavily na rozcvičení a závod v předstihu.
- Všechny závodnice odcvičí všechny sestavy dle rozpisu (nebude finále).
- Vyhlásovat budeme celkové pořadí (poháry do 5. místa) i jednotlivé sestavy (medaile do 3. místa)
- **Parkování – upozorněte rodiče, že je nutné parkovat pouze na velkém parkovišti u nemocnice na Purkyňově ul., při parkování v ulici K. Čapka hrozí pokuty.**
- **Prosíme o přezutí VŠECH TRENÉREK v hale.**
- V hale bude otevřený bufet
- V hale bude otevřený stánek firmy Janette Gym Shop a Vendela Sport – prodej náčiní, trikotů a sportovního oblečení.

Za oddíl SK TRASKO Vyškov

Kateřina Kapounková
předsedkyně oddílu

ADRESA:	sportovní hala ZŠ Purkyňova 39, Vyškov
STARTOVNÉ:	500,-/závodnici na účet oddílu SK MG Olomouc
SRAZ:	12:30 – Míša + Kačka
	17:15 – Naty + Eli

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Na zvolený čas musí být závodnice už učesané a namalované !!!- Holky pojedou všechny tři sestavy.- Budte telefonicky v kontaktu s trenérkou Ivanou (739 054 714), kdyby došlo k úpravě časové rozpisu z důvodu většího počtu odhlášených závodnic !!! |
|--|

O pohár města Vyškova 7. 4. 2023

21. ročník závodu jednotlivkyň v moderní gymnastice

Časový program

DOPOLEDNE:

8,00 – 8,25	prezentace
8,00 – 8,50	rozcvičení podle rozpisu
8,30 – 8,55	porada rozhodčích a trenérů (domeček)
9,00	začátek závodu bez nástupu – JUN A a SEN A
cca 12,45	vyhlášení výsledků

ODPOLEDNE:

12,45 – 13,25	prezentace (odpolední kategorie)
13,15 – 13,55	rozcvičení na závodní ploše
13,30 – 14,00	porada rozhodčích a trenérů (domeček) – TR. Ivana, RO. Zdeňka
14,00	začátek závodu bez nástupu – kategorie: NST B, NST A, JUN B, JUN A, SEN B
14,00	kategorie NST B (Míša, Kačka)
16,45	kategorie NST A
18,45	kategorie JUN B (Naty, Eli)
21,00	kategorie SEN B
cca 22,00	vyhlášení výsledků odpoledního programu

Rozpis rozcvičení

DOPOLEDNE:

8,10 – 8,20	SK TRASKO Vyškov
8,20 – 8,30	SK TART MS Brno
8,30 – 8,40	SKP MG Brno, SK MG MANTILA Brno
8,40 – 8,50	SSK Vítkovice, SKMG Havířov
8,50 – 9,00	SK Triumf Praha, TJ Sokol Bedřichov

ODPOLEDNE:

13,15 – 13,20	SK TRASKO Vyškov
13,20 – 13,25	SK MG MANTILA Brno
13,25 – 13,30	SKP MG Brno, SK TART MS Brno
13,30 – 13,35	SK PROVO Brno, TJ Spartak Přerov
13,35 – 13,40	SK MG Havířov, SK MG Olomouc
13,40 – 13,45	SSK Vítkovice, La Pirouette Jeseník
13,45 – 13,50	TJ Slavia Hradec Králové, SK Triumf Praha
13,50 – 13,55	TJ Žďár nad Sázavou, MG Elite Zlín

