

<b>ZÁVOD:</b>	MČR Seniorky B
<b>DATUM:</b>	sobota 18.5.2024
<b>ADRESA:</b>	Sportovní hala, J. A. Komenského 1034, Milevsko
<b>SRAZ:</b>	8:30 hodin
<b>ZÁVODNICE:</b>	Denisa Karasová
<b>TRENÉRKA:</b>	Johana Roubalová
<b>ROZHODČÍ:</b>	Zdeňka Wertheimerová
<b>STARTOVNÉ:</b>	hradí oddíl 😊

## **INFORMACE**

- vstupné 80 Kč dospělý, 20 Kč děti
- v hale bude otevřen bufet
- fotograf Arnošt Mrázek - FOTO IHNEB
- prodejní gymnastický stánek: ZUZA SHOP
- stánek Avon: líčení, prodej produktů
- **parkování za sportovní halou z Libušiny ulice**
- **na palubovku smějí pouze závodnice, trenéři, rozhodčí a organizátoři - ostatním vstup PŘÍSNĚ zakázán**
- **ŽIVÉ VYSÍLÁNÍ BUDE PROBÍHAT NA TOMTO ODKAZU:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ra1QP6zSC5c>

## **HARMONOGRAM**

8:00	Vstup do haly
8:30-9.15	Prezentace
8:20-9:50	Rozcvičení
8:45-9:30	Školení a porada rozhodčích
9:30-9:50	Technická porada činovníků, trenérek a rozhodčích
<b>10:00</b>	<b>Slavnostní zahájení mčr – nástup</b>
10:15	Exhibice
10:20-12:10	Závod – 1. rotace – ku/st
12:10-12:20	Pauza (exhibice)
12:20-14:10	Závod - 2. rotace - ST/ku
14:10-14:40	pauza, oběd pro ROZHODČÍ (exhibice)

14:40-15:40 Finále IN– polovina startovního pole (26 čr)

15:40 exhibice

16:00 vyhlášení výsledků

### **ROZCVIČENÍ**

8:20-8:30 jihočeská oblast

8:30-8:40 Praha

8:40-8:50 západočeská oblast

8:50-9:00 západočeská oblast

**9:00-9:10** vysočina + **severomoravská oblast**

9:10-9:20 jihomoravská oblast

9:20-9:30 Východočeská oblast

9:30-9:40 jihomoravská oblast

9:40-9:50 severočeská oblast