

Vážení sportovní přátelé,
již nyní se na Vás moc těšíme na
Mistrovství České republiky v moderní gymnastice
v kategoriích naděje mladší A a naděje starší A,
které se uskuteční ve dnech 25. – 26. května 2024
v Praze!



V současné době pro Vás připravujeme všechny materiály a podklady.
Níže naleznete časový harmonogram Mistrovství České republiky pro
kategorii naděje starší A roč. 2011-2012.

Na krásné grafické zpracování tohoto dokumentu v barvách naší státní
vlajky se můžete těšit v nejbližších dnech. Považujeme však za důležité
Vám co nejdříve sdělit informace o závodě, a proto jsme se rozhodli časový
harmonogram zveřejnit již nyní v tomto kusém formátu.

Věříme, že na pár dní omluvíte absenci barev a náš krok oceníte!

Úplné grafické zpracování tohoto dokumentu očekávejte v nejbližších
dnech na webu ČSMG a systému KSIS.

Na všechny se již nyní celý organizační tým
oddílu TJŠK Prague!

Mistrovství České republiky v moderní gymnastice Praha 2024

kategorie Naděje starší A 2011-2012

Časový program

neděle 26. května 2024

Skupina A
Skupina B

závodnice se startovními čísly 1 – 26
závodnice se startovními čísly 27 – 51 - MÍŠA

8:15	otevření závodní haly, nástup do šaten sk. A
8:30 - 9:00	prezentace sk. A, popř. sk. B
8:40 - 9:20	rozcvičení na závodní ploše sk. A
8:40 - 9:10	školení rozhodčích
9:10 - 9:20	technická porada trenérů a činovníků
9:30	zahájení závodu – bez nástupu exhibice
9:50 - 11:34	závod MČR NST A 2011-2012 sk. A 1. rotace: lichá OBRUČ, sudá MÍČ 2. rotace: lichá MÍČ, sudá OBRUČ
11:34 - 11:45	přestávka
11:45 - 13:29	závod MČR NST A 2011-2012 sk. A 3. rotace: lichá KUŽELE, sudá STUHA 4. rotace: lichá STUHA, sudá KUŽELE
13:29 - 14:30	hlavní přestávka – oběd pro rozhodčí, rozcvičení sk. B
13:00	nástup do šaten sk. B
13:30 – 14:00	prezentace sk. B
13:40 – 14:20	rozcvičení na závodní ploše pro sk. B
14:30	zahájení závodu – slavnostní nástup všech závodnic NST A 2011-2012
14:50 - 16:30	závod MČR NST A 2011-2012 sk. B - MÍŠA 1. rotace: lichá OBRUČ, sudá MÍČ 2. rotace: lichá MÍČ, sudá OBRUČ
16:30 - 16:40	přestávka
16:40 - 18:20	závod MČR NST A 2011-2012 sk. B 3. rotace: lichá KUŽELE, sudá STUHA 4. rotace: lichá STUHA, sudá KUŽELE
18:45 - 19:30	vyhlášení výsledků Mistrovství ČR NST A 2011-2012

Rozcvičení na závodní ploše NST A 2011-2012 – skupina A

8:40 – 8:50	startovní číslo 1 – 7
8:50 – 9:00	startovní číslo 8 – 14
9:00 – 9:10	startovní číslo 15 – 20
9:10 – 9:20	startovní číslo 21 – 26

Rozcvičení na závodní ploše NST A 2011-2012 – skupina B

13:40 – 13:50	startovní číslo 27 – 33
13:50 – 14:00	startovní číslo 34 – 39
14:00 – 14:10	startovní číslo 40 – 45
14:10 – 14:20	startovní číslo 46 – 51 - MÍŠA

ZÁVOD: MČR NST A

DATUM: 26.5.2024

ADERSA: SPORTOVNÍ HALA JIŽNÍ MĚSTO, KVĚTNOVÉHO VÍTĚZSTVÍ 2233/52, 149 00, PRAHA 11

SRAZ: 13:30 hodin

ZÁVODNICE: Michaela Nemčeková

TRENÉRKA: Ivana Cagášková

ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová?

STARTOVNÉ: hradí oddíl 😊