

Přeposílám ještě text pro všechny zúčastněné závodu od pořádajícího oddílu na dobrovolnou soutěž, takže záleží čistě na vás, jak se k tomu postavíte 😊 každopádně, když jsem to holkám ve čtvrtek na tréninku říkala, tak byly nadšené a hoodně namotivované :D

SOUTĚŽ: Tentokrát máme pro vás připravenou soutěž - bude za ni krásná cena (snad) pro celý klub! Každý klub doveze vyřezanou dýni, která se vystaví na určeném místě, a rozhodčí z nich vyberou jednu, která zvítězí (jak v dopolední části závodu, tak v té odpolední).

ZÁVOD: South Moravia Cup
DATUM: sobota 28.10.2023
ADRESA: Nová sportovní hala Měnin, Měnin 250, 664 57 Měnin
SRAZ:
- Pódiovka Grinch – 10:00 hodin
- Trojice Jackson – 13:15 hodin
- Trojice Showman – 13:15 hodin
- Dvojice Seniorky – 16:00 hodin
NA SEBE: ¾ černé kalhoty + skupinové barevné tílko, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU !!!
S SEBOU: ĚAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátka, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 200,-/gymnastku všech závodnic; 300,-/gymnastku pouze seniorky (prosím poslat na účet oddílu: 2500954897; do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení závodnice)
TRENÉRKA: Eliška Materová (739 909 180)
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová, 602 713 743

SOUTH MORAVIA CUP 2023

ČASOVÝ PROGRAM ZÁVODU

8.00 – 9.40	Rozcvičení na závodní ploše
8.00 – 9.00	Prezentace závodnic a rozhodčích
9.00 – 9.40	Schůze trenérů a rozhodčích
9.45	Zahájení závodu – exhibice
9.50 – 10.50	NNML B 2016 (1), NNML A 2014 (6), NML (5) (dvojice/trojice)
10.50 – 11.56	NNML D, C (12) (společné skladby BN)
PAUZA	
12.00 – 13.00	NNML B, A (8) (společné skladby BN) – Pódiovka Grinch , linie B (2) (společné skladby)
13.00 – 14.20	Rozcvičení odpoledního programu, oběd pro RO,TR
14.20	Exhibice ESG
14.23	Slavnostní nástup všech závodnic a vyhlášení dopoledního programu
14.45 – 15.35	NML 2014 a ml., NML 2013 a ml. společné skladby (8)
15.35 – 16.50	NST, JUNIORKY (12) (dvojice/trojice) – Trojice Jackson + Trojice Showman
PAUZA	
16.55 – 18.10	NST (5), JUNIORKY (6) (společné skladby)
18.10 – 18.55	SENIORKY (5) (dvojice/trojice) - Dvojice Seniorky , SENIORKY (3)(společné skladby)
19.00	Exhibice – Má Vlast
19.10	Vyhlášení výsledků odpoledního programu