

ZÁVOD: MČR SS BZN + DV/TR
DATUM: neděle 19.11.2023
ADRESA: Sportovní hala Slávie Havířov, Astronautů 859/2, Havířov - Město, 736 01
SRAZ:
- Pódiovka Grinch – 7:40 hodin (česat a malovat se můžete až po rozcvičení. Důležité, aby holky byly učesané a namalované na nástup, který je v 10:00 hodin)
- Trojice Jackson – 7:40 hodin (na sraz už učesané, malovat se můžou až po rozcvičení)
- Trojice Showman – 14:00 hodin (na sraz už učesané i namalované !!!)
- Dvojice Seniorky – 14:00 hodin (na sraz už učesané i namalované !!!)
NA SEBE: ¾ černé kalhoty + skupinové barevné tílko, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky
S SEBOU: ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátka, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: hradí oddíl 😊
TRENÉRKA: Eliška Materová (739 909 180), Ivana Nárožná
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová, 602 713 743

Informace pro oddíly

- Sportovní hala bude otevřena od 7:30
- Do prostoru šaten, rozcvičovací a závodní haly, můžou vstupovat pouze závodnice a trenérky.
- Diváci a rodiče budou mít označený vstup do hlediště
- Vstupné 80 Kč (děti do 15ti let zdarma)
- Také prosíme, aby v rozcvičovací hale závodnice neukládaly své věci na plochu, ale pouze na vyznačená místa. Sebou do haly prosíme jen věci k závodu (velké tašky a svrchní oblečení nechejte v šatně)
- K rozcvičení budou sloužit 2 plochy
- V hale bude otevřená restaurace od 10:00 hod.
- V hale bude otevřen stánek Vendela sport
- V rozcvičovací hale bude k dispozici občerstvení pro trenérky a závodnice

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
V MODERNÍ GYMNASITICE
DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB



Časový rozpis

□	
7:30	Otevření haly □
8:00 - 9:00	Prezentace závodnic □
8:00 - 9:54	Rozcvičení na závodní ploše □
9:00 - 9:30	Školení rozhodčích □
9:30 - 9:45	Porada činovníků a trenérů □
10:00	Zahájení dopoledního závodu MČR - slavnostní nástup
10:15	EXHIBICE □
10:18 - 11:50	Závod kategorií NML a NST □
11:50 - 12:00	Přestávka □
12:00 - 12:40	Finále kategorií NML a NST □
12:45 - 13:30	Závod kategorie společných skladeb NNML BN □
13:40 - 14:10	Vyhlášení výsledků MČR - NML, NST a NNML □
<hr/>	
14:10 - 14:40	Prezentace závodnic odpoledního závodu □
14:10 - 14:40	Oběd pro rozhodčí a trenéry □
14:25 - 15:43	Rozcvičení na závodní ploše □
15:00 - 15:15	Porada rozhodčích □
15:15 - 15:25	Porada činovníků a trenérů □
15:50	Zahájení odpoledního závodu MČR - slavnostní nástup
16:05 - 17:25	Závod kategorií Juniorky, Seniorky □
17:25 - 17:35	Přestávka □
17:35 - 18:15	Finále kategorií Juniorky, Seniorky □
18:20 - 18:25	Exhibice □
18:30	Vyhlášení výsledků MČR - Juniorky, Seniorky

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
V MODERNÍ GYMNASTICE
DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB



Rozcvičení dopolední závod

Severomoravská oblast

- 8:00 SK MG Havířov (2) □
8:06 SK MG Olomouc (2) □

Jihomoravská oblast

- 8:12 SK TART MS Brno (2) □
8:18 SK MG Mantila Brno (5) □
8:33 SKP Brno NST (1) □
8:36 SK PROVO Brno (1) □
8:39 SK MG Veselí nad Moravou (2) □

Vysočina

- 8:45 TJ Sokol Žďár nad Sázavou (1) □
8:48 TJ Žďár nad Sázavou (1) □

Praha □

- 8:51 TJSK Prague (2) □
8:57 SK Triumf Praha (2) □
9:03 TJ Bohemians Praha (1) □
9:06 TJ Sokol Praha Královské Vinohrady (1) □
9:09 TJ ZŠ Hostivař Praha (1) □
9:12 TJ Sokol Hodkovičky (1) □

Západočeská oblast

- 9:15 TOP GYM Karlovy Vary (2) □
9:21 Slavoj Plzeň (1) □
9:24 SK MG Modesta Plzeň (3) □
□

Severočeská oblast

- 9:33 SC 80 Chomutov (2) □
9:39 TJ Lokomotiva z.s. Chomutov (1) □
9:42 GSK Ústí nad Labem (1) □

Jihočeská oblast

- 9:45 Akademie moderní gymnastiky KP (1) □
9:48 Proactive z.s. Milevsko (1) □

Východočeská oblast

- 9:51 SK MG Ajur Hradec Králové (1)

**MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
V MODERNÍ GYMNASTICE
DVOJIC, TROJIC A SPOLEČNÝCH SKLADEB**



Rozcvičení odpolední závod

Severomoravská oblast

- 14:25 GK Velký Týnec (1) □
- 14:28 SK MG Olomouc (2) □
- 14:34 TJ Spartak Přerov (1) □
- 14:37 SK MG Havířov (2) □

Jihomoravská oblast

- 14:43 SK MG Mantila Brno (2) □
- 14:49 SK PROVO Brno (2) □
- 14:55 SK TRASKO Vyškov (1) □

Vysočina

- 14:58 TJ Sokol Bedřichov (1) □

Praha □

- 15:01 SK Triumf Praha (2) □
- 15:07 SK ELI Dolní Břežany (1) □
- 15:10 TJ Sokol Praha Královské Vinohrady (1) □
- 15:13 TJ Spartak Hořovice (1) □

Západočeská oblast

- 15:16 TOP GYM Karlovy Vary (1) □
- 15:19 Slavoj Plzeň (1) □
- 15:22 Slavia SK Rapid Plzeň (2) □
-

Severočeská oblast

- 15:28 TJ Sokol Ústí nad Labem (1) □
- 15:31 GSK Ústí nad Labem (1) □
- 15:34 Moderní gymnastika Liberec (1) □

Jihočeská oblast

- 15:37 SK MG Máj České Budějovice (1) □

Východočeská oblast

- 15:40 SK MG Ajur Hradec Králové (1) □