

O pohár města Vyškova 2026, 25. 4. 2026

Informace pro oddíly

- Na závod je přihlášeno 71 závodnic, bude tedy komorný, pohodový. Prosíme všechny oddíly o vstřícnost a ohleduplnost.
- Prosím oddíly, aby daly obratem vědět, kdyby se jejich závodnice nemohly závodit zúčastnit, v případě většího počtu odhlášených závodnic upravíme časový program.
- Věnujte pozornost času prezentace, v zájmu plynulého chodu závodu nemůžou závodit závodnice, které nedodrží termín prezentace.
- Závod proběhne jako jeden blok, nebudeme ho dělit na dopolední a odpolední
- Všechny závodnice odcvičí všechny sestavy dle rozpisu (nebude finále).
- Vyhlášovat budeme celkové pořadí (poháry do 5. místa) i jednotlivé sestavy (medaile do 3. místa)
- Startovní listiny a rotace budou zveřejněné na Ksis od 21. 4. 2026
- **Parkování – upozorněte rodiče, že je nutné parkovat pouze na velkém parkovišti u nemocnice na Purkyňově ul., za parkování v ulici K. Čapka hrozí pokuty.**
- **Prosíme o přezutí VŠECH TRENÉREK v hale.**
- V hale bude otevřený bufet

ZÁVOD: O pohár města Vyškova
DATUM: sobota 25.4.2026
ADRESA: sportovní hala ZŠ Purkyňova 39, Vyškov
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: Závodnice ročníku 2016 a starší
SRAZ:
NML (BN + O) – 7:45
NST (O+M+K) – 9:30
JUN (K+ST) – 10:30
SEN (O+lib.) – 12:30
NA SEBE:
<input type="checkbox"/> oddílové tílko + černé ¾ kalhoty
<input type="checkbox"/> oddílovou teplákovou soupravu
<input type="checkbox"/> kotníkové bílé ponožky
<input type="checkbox"/> vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU
<input type="checkbox"/> namalované

S SEBOU:

- ZÁVODNÍ ŤAPKY
- ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU
- TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY
- VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT
- švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu
- přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina
- malovátka, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč)
- náplasti na spáleniny
- talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

STARTOVNÉ:

- 500,-
- zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet:
2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)

PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.

TRENÉRKY:

ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová

Časový program

8,00 – 8,25	prezentace
8,35 – 9,25	rozcvičení na závodní ploše
9,00 – 9,25	porada rozhodčích a trenérů
9,30	začátek závodu bez nástupu
9,30	NML B, NML A
11,30	NST A
12,30	JUN B 2012, JUN B 2011
14,20	SEN B
cca 15,00	vyhlášení výsledků

Rozpis rozcvičení

8,40 – 8,50	SK TRASKO Vyškov
8,50 – 8,55	SK PROVO Brno
8,55 – 9,00	SKP MG Brno
9,00 – 9,05	SK MG Blučina
9,05 – 9,10	SK MG MANTILA Brno
9,10 – 9,15	SK MG Olomouc
9,15 – 9,20	T. J. Sokol Žďár nad Sázavou, TJ Slavia Hradec Králové
9,20 – 9,25	TJ Sokol Praha VII, MG Elite Zlín

