

**!!!!!! Během dne buďte v kontaktu s trenérkami a VOLEJTE pro
případný časový skluz či zrychlení závodu !!!!!**

DATUM KONÁNÍ:	23. 4. 2023
MÍSTO:	Sportovní hala Jedovnice, Jedovnice 707, 679 06
STARTOVNÉ:	na účet oddílu: 2500954897/2010. Do zprávy pro příjemce uvést jméno a příjmení závodnice + závody Jedovnice
	450,- Kč/závodnici - 2 sestavy + 50,- za půjčení oddílových dresů
NA SEBE:	tréninkový černý overal, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do UHLAZENÉHO PEVNÉHO DRDOLU!
S SEBOU:	ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, NÁČINÍ K ZÁVODU, hřebínek, lak na vlasy, přezůvky, pití, svačina, švihadlo (kdo nemá svoje, informuje trenérku Ivanu nebo Elišku!!!), jóga kostku, malý ručníček, malovátka, talismana.
SRAZ:	8:00 – Saška Bashkatova, obě Aničky, Elenka
	10:00 – Saša Barisheva
	10:30 – Johanka
	12:30 - Míša
	13:45 – Kačka
	15:30 - Eliška
KONTAKT PRO PŘÍPADNÉ DOTAZY:	Ivana Nárožná – 739 054 714
Trenérky:	Majda Peřinová + Sabina Zálešáková
Rozhodčí:	Ivana Nárožná

MANTILÁCKÝ TULIPÁNEK 2023 INFORMACE ODDÍLŮM

Milí sportovní přátelé a nadšenci moderní gymnastiky, velice nás těší Vaše účast na našem závodě Mantilácký tulipánek 2023.

Celkem se přihlásilo 11 oddílů, 130 gymnastek.

Závod je rozdělen na dvě části, kdy dopoledne se představí děti mladších ročníků 2017,2016,2015,2014,2013 a odpolední část patří starším děvčátkům 2012, 2011, juniorky a seniorky. Závod zahájíme bez nástupu a to jak ráno tak odpoledne. Rotace a startovní listiny jsou vyvěšené na Ksis. Vyhlášení výsledků proběhne za dopolední část a odpolední část. Ročníky vyhlásíme zvlášť + jednotlivé náčiní.

Pro rozhodčí bude připravený menší oběd.

Rozcvičení dopoledního programu proběhne bez hudebního doprovodu. Gymnastky odpoledního závodu mohou po vyhlášení vyzkoušet závodní plochu, stejně tak i v pauze mezi sledy. **Prosím gymnastky z dopolední části, aby co nejdříve po vyhlášení opustili závodní plochu.**

K dispozici budou šatny, prosím informujte své gymnastky, aby šatny opravdu využily a co nejméně věcí bylo kolem rozvířovací plochy. Všichni určitě oceníme více místa na koberci 😊

Přezůvky a čistá obuv nutností!!!

K dispozici bude stánek s náčiním, trikoty a gymnastické doplňky VENDELA SPORT.

V hale bude otevřený stánek s občerstvením a kávou.

Parkování je možné kolem ZŠ a na štěrkovém parkovišti u haly, kde je i hlavní vstup do TV.

Na všechny se budeme moc těšit již tuto neděli 23. dubna ve sportovní hale v Jedovnicích.

Dopplerová Barbora a celý organizační tým SK MG Mantila Brno ☐

ČASOVÝ HARMONOGRAM MANTILÁCKÝ TULIPÁNEK 2023

Sportovní hala Jedovnice 707, Jedovnice 679 06

1. část závodu

Otevření tělocvičny 7:30 hodin.

Prezentace 8:00 - 8:30

Porada rozhodčích a trenérů 8:35 - 8:55

Rozcvičení dopolední program 7:55 - 8:45

Zahájení závodu bez nástupu 9:00

Vyhlášení výsledků dopoledního programu 13:20

Oběd pro rozhodčí 13:15 - 14:10

2. část závodu

Prezentace 13:30 - 14:00

Porada rozhodčích 14:00 - 14:10

Zahájení odpoledního programu bez nástupu 14:15

Vyhlášení výsledků odpoledního programu 19:30

SLED ZÁVODU DOPOLEDNE:

1. ročník 2017/2016, 2015 - **Saša, obě Aničky, Elenka** - sestava **BZN+O**
10 minut pauza
2. ročník 2014, 2013 - **Johanka, Saška** - sestava **BZN+O**

SLED ZÁVODU ODPOLEDNE:

1. ročník 2012, 2011 - **Míša** - **M+O**, **Kačka** - **M+O**
15 minut pauza
2. 16:45 - juniorky 10/09/08, seniorky 07 a st. - **Eliška** - **O+K**

Rozcvičení na závodní ploše dopolední program:

7:55 - 8:05 SK MG Mantila Brno

8:05 - 8:10 SKP MG Brno

8:10 - 8:20 SK MG Blučina

8:20 - 8:25 SK MG Veselí nad Moravou

8:25 - 8:30 SK MG Olomouc

8:30 - 8:35 GK Velký Týnec + La Pirouette Jeseník

8:35 - 8:40 TJ SOKOL Bratislava I.Vinohrady

8:40 - 8:45 TJ Rapid Bratislava + TJ Lokomotiva Chomutov, MIKA