

Organizační informace:

- V hale bude otevřený bufet.
- Bohužel nebude možné vjet autem až k hale, probíhá rekonstrukce příjezdové cesty. Za obecním úřadem je parkoviště a je možné využít i parkovací místa kolem školy. Vchod do haly zůstává stejný a pěšky je přístupný. Omlouváme se za komplikace, víme, že to není ideální.
- Na závodní plochu a do tréninkového prostoru je zákaz vstupu v botech, prosíme trenéry a závodnice, aby měly přezůvky.

ZÁVOD: 3. kolo SMSL 2025
DATUM: sobota 29. 3. 2025
ADRESA: Sportovní hala Mikulovice, Hlavní 203, 790 84 Mikulovice
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE
SRAZ:
NNML – 8:00
NML – 9:00
NST, JUN – 12:00
SEN – 14:30
NA SEBE: oddílové tílko + černé $\frac{3}{4}$ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU, TĚLOVÁ BODY NEBO KALHOTKY S PODPRSENKOU, (nejsou nutná), SVOJE NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT, přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlažovací hřebínek (NE kartáč), náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 400 Kč/závodnice – zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 100,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: Johana Roubalová, Marie Beránková
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová

3. ZÁVOD 3. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY

Místo a datum konání:

29. 3. 2025

Sportovní hala Mikulovice, Hlavní 203, 790 84 Mikulovice

Časový harmonogram:

7.30	Otevření haly
8.00 – 8.30	Prezence
8.45	Porada rozhodčích
9.25	Slavnostní nástup
9.30 – 10.45	Mimi 2018 a ml., NNML 2017 A a B a NNML 2016 A a B
10.45 – 10.55	Přestávka
10.55 – 12.55	NML 2015 A a B a NML 2014 A a B
13.00	Exhibice La Pirouette Jeseník
13.05 – 14.00	Polední pauza
13.15	Vyhlášení dopolední části závodu
13.30	Oběd rozhodčích
13.40 – 14.00	Rozcvičení na závodní ploše
14.00 – 16.30	NST A a B, Juniorky A, Juniorky B a Seniorky A (1. rotace)
16.30 – 16.40	Přestávka
16.40 – 17.40	Seniorky A a Seniorky B
17.50	Vyhlášení odpolední části závodu

Rozcvičení na závodní ploše:

8.30 – 8.40	La Pirouette Jeseník
8.40 – 8.50	SSK Vítkovice
8.50 – 9.00	SK MG Havířov
9.00 – 9.10	SK MG Olomouc
9.10 – 9.20	TJ Spartak Přerov a GK Velký Týnec

Těšíme se na Vás!
La Pirouette Jeseník