

ZÁVOD: 1. kolo SMSL
DATUM: sobota 24.2.2024
ADRESA: Městská sportovní hala Jeseník, Dukelská 1412/21, 790 01 Jeseník
SRAZ:
- 8:50 – NNML 2016, NNML 2015, NML 2014
- 10:45 – NML B 2013, NST B 2012, NST B 2011
- 13:00 – JUN B
- 15:15 – SEN B
NA SEBE: černý oddílový overal, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, malovátka, lak na vlasy, uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu ☺
STARTOVNÉ: 400,-
TRENÉRKA: Johana Rubalová, Maruška Beránková
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Zdeňka Wertheimerová
SESTAVY:
NNML – pouze jedna sestava bez náčiní (BN)
NML – Saška (BN+O), Johanka (BN+K), Polina (BN+O)
NST – Míša (O+K), Kačka (O+M)
JUN – Natka (ST+K), Eliška (O+M)
SEN – Denča (ST+K)

1.ZÁVOD 2. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY

Místo a datum konání:

24. 2. 2024

Městská sportovní hala Jeseník, Dukelská 1412/21, 790 01 Jeseník

Časový harmonogram:

8.00	Otevření haly
9.00 – 10.00	Prezence
10.20	Přípravka La Pirouette Jeseník
10.25	Slavnostní nástup
10.30 – 12.20	Mimi, NNML 2016 – Gábinka , NNML 2015 – Elenka, Saška Bash. , obě Aničky a NML 2014 – Saška Barishev
12.25 – 12.30	Přestávka
12.30 – 14.05	NML 2013 A a B – Johanka, Polina , NST 2012 B - Míša a NST 2011 B - Kačka
14.05 – 14.40	Polední pauza
14.10	Vyhlášení dopolední části závodu
14.15	Oběd rozhodčích + krátká porada pro odpolední závod
14.20 – 14.40	Rozcvičení na závodní ploše
14.40 – 16.45	NST 2012 A , NST 2011 A a Juniorky B – Natka, Eliška
16.45 – 16.50	Přestávka
16.50 – 18.10	Juniorky A , Seniorky B - Denča a Seniorky A
18.15	Vyhlášení odpolední části závodu

Rozcvičení na závodní ploše:

9.00 – 9.10	La Pirouette Jeseník
9.10 – 9.20	SK MG Olomouc
9.20 – 9.30	GK Velký Týnec
9.30 – 9.40	TJ Spartak Přerov
9.40 – 9.50	SK MG Havířov
9.50 – 10.00	SSK Vítkovice

Těšíme se na Vás!

Petra Anna Kofroňová

La Pirouette Jeseník