

ZÁVOD: Oblastní přebor NNML + 3. kolo SMSL

DATUM: sobota 16.5.2026

ADRESA: Sportovní hala Slávie Havířov (Astronautů 859, 736 01 Havířov 1-Město)

STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE

SRAZ:

NNML (2019, 2018) – 7:40

NNML (2017) – 9:30

NML (2016) – 10:30

NML (2015) – 12:30

NST – 14:00

JUN, SEN – 16:00

NA SEBE:

- oddílové tílko + černé ¾ kalhoty
- oddílovou teplákovou soupravu
- kotníkové bílé ponožky
- vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU
- namalované

S SEBOU:

- ZÁVODNÍ ŤAPKY
- ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU
- TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY
- VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT
- švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu
- přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina
- malovátko, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč)
- náplasti na spáleniny
- talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

STARTOVNÉ:

- Oblastní přebor (kategorie NNML) – hradí oddíl 😊
- Závodnice ročníku 2016 a starší - 500,-
- zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)

PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplatíte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.

TRENÉRKY: Maruška Beránková, Kateřina Plachá

ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Ivana Cagášková

3. ZÁVOD 4. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY + Oblastní přebor NNML



Časový plán

7:30	Otevření haly
8:00 - 8:30	Prezentace závodnic
8:40	Porada rozhodčích
9:00 - 10:40	MIMI 2019 a ml. + 2018 A, B
10:40 - 10:50	Přestávka
10:50 - 13:05	2017 A,B + 2016 A,B
13:05	Vyhlášení výsledků dopoledního závodu
13:00	Oběd rozhodčí a trenéři
13:30 - 13:55	Rozcvičení odpoledního závodu
14:00 - 17:30	2015 A,B + NST 2013-2014 A,B
	Přestávka
17:40 - 19:30	Juniorky A, B + Seniorky A,B
19:35	Vyhlášení výsledků odpoledního závodu

Rozcvičení

8:00 - 8:10	SSK Vítkovice
8:10 - 8:20	SK MG Olomouc
8:20 - 8:30	TJ Spartak Přerov + GK Velký Týnec
8:30 - 8:40	La Pirouette Jeseník
8:40 - 8:50	SK MG Havířov + SKP MG Brno