

ZÁVOD: O Hradeckou stuhu 2026

DATUM: neděle 18. 10. 2026

ADRESA: GAPA aréna, Na Potoce 691/30, Hradec Králové

STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE

SRAZ: PROSÍM O DRDŽENÍ PŘESNÉHO ČASU SRAZU !!!

TARZANI – 9:00

HŘÍŠNÝ TANEC – 9:00

BOJOVNICE – 14:45

BAD ROMANCE – 15:30

NA SEBE:

- oddílové tílko + černé $\frac{3}{4}$ kalhoty
- oddílovou teplákovou soupravu
- kotníkové bílé ponožky
- vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU
- stejně namalované

S SEBOU:

- ZÁVODNÍ ĎAPKY
- ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU
- TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY POD DRES
- ODDÍLOVÉ NÁČINÍ V OBALU, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT
- švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu
- přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina
- malovátko, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlažovací hřebínek (NE kartáč)
- náplasti na spáleniny
- talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

STARTOVNÉ: 400,-/trojice, 450,-/dvojice

- zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)

ODMĚNY TRENÉRKY/ROZHODČÍ - ZÁVODY: Odměny trenérek a rozhodčích **prosím neplatíte předem**. Finanční částku za závody od vás vybereme v hotovosti společně na konci podzimní sezóny. O průběžném finančním přehledu za jednotlivé závody budete informováni prostřednictvím sdílené tabulky.

O Hradeckou stuhu - 200,-/závodnice

TRENÉRKY: Ivana Cagášková

ROZHODČÍ: Eliška Materová



O HRADECKOU STUHU 2026

18.10.2026

Časový harmonogram

7:30		Otevření haly	
7:45	8:45	Rozcvičení závodnic dopoledního programu	
7:45	8:15	Prezence	
8:20	8:50	Porada rozhodčích	
9:00	10:40	Rotace 1	SS NNML C 2019 a ml., SS NNML B 2018 a ml., SS NNML A 2016 a ml.
	10:40	10:45	Přestávka
10:45	12:57	Rotace 2	DT NNML B 2018 a ml. – TARZANI A , DT NNML A 2016 a ml. – TARZANI B , SS NML, DT NML – HŘÍŠNÝ TANEC
13:15		Slavnostní nástup + vyhlášení dopolední části závodu	
13:30	13:55	Oběd	
13:30	13:55	Rozcvičení závodnic odpoledního programu	
14:00	15:20	Rotace 3	Jednotlivkyně NML B, NML A, NST B, NST A
15:20	15:25	Přestávka	
15:25	16:30	Rotace 4	SS NST, DT NST
16:30	16:35	Přestávka	
16:35	18:40	Rotace 5	DT JUN - BOJOVNICE , SS JUN, DT SEN – BAD ROMANCE , SS SEN
19:00		Vyhlášení odpolední části závodu	