

Dobrý den,

Sraz Showman a Carmin bude v 9:30 hodin kvůli rozcvičení. Hala není příliš velká, takže rozcvičení na závodní ploše je nutné! Prosím, ať jsou holky na sraz už učesané. Výjimečně nemusí být namalované, budou mít dostatek času se společně namalovat po rozcvičení.

Děkuji za pochopení.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZÁVOD:</b> Trasko Cup 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DATUM:</b> sobota 26.10.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>ADRESA:</b> Sportovní hala ZŠ Purkyňova 39, Vyškov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>SRAZ:</b> 9:30 v tělocvičně na tribuně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>NA SEBE:</b> oddílové tílko + ¾ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU!!!                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>S SEBOU:</b> ĚAPKY, ZÁVODNÍ DRESY V OBALU, TĚLOVÁ BODY (nejsou nutná, záleží, jak chtějí holky), NÁČINÍ K ZÁVODU (všechny obruče v obalu bere vždy jedna závodnice), přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček, malovátko, rtěnku, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊 |
| <b>STARTOVNÉ:</b> 500 Kč/závodnice dvojic, 360 Kč/závodnice pódiovky – prosím zaplatit předem na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a název závodu)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>TRENÉRKA:</b> Eliška Materová (739 909 180) nebo Majda Peřinová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ROZHODČÍ:</b> Zdeňka Wertheimerová (602 713 743)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# TRASKO Cup 2024

26. 10. 2024

## Časový program

|              |                                             |
|--------------|---------------------------------------------|
| 8,00 – 10,16 | rozcvičení na závodní ploše                 |
| 8,00 – 9,40  | prezentace                                  |
| 9,45 – 10,15 | schůze rozhodčích a trenérů                 |
| 10,20        | začátek závodu bez nástupu                  |
| 10,20        | závod SS NNML (2018, 2016) (2 provedení)    |
| 11,45        | závod SS NML a SS NST (2 provedení)         |
| 13,00        | závod SS JUN, SS SEN, D/T SEN (2 provedení) |
| 14,30        | vyhlášení výsledků všech kategorií          |

## Rozcvičení na závodní ploše

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 8,00 – 8,28   | SK TRASKO Vyškov           |
| 8,28 – 8,56   | SK MG MANTILA Brno         |
| 8,56 – 9,20   | SKP MG Brno                |
| 9,20 – 9,28   | SK MG MORAVSKÁ SLAVIA Brno |
| 9,28 – 9,44   | TJ Spartak Přerov          |
| 9,44 – 9,52   | SK MG Veselí nad Moravou   |
| 9,52 – 10,00  | SK MG Olomouc              |
| 10,00 – 10,04 | SSK Vítkovice              |
| 10,04 – 10,16 | TJ Rapid Bratislava        |
| 10,16 – 10,19 | exhibice                   |