

ZÁVOD: 2. kolo SMSL
DATUM: sobota 21.3.2026
ADRESA: Sportovní hala Mikulovice, Hlavní 203, 790 84 Mikulovice
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: VŠECHNY ZÁVODNICE
SRAZ: PROSÍM O DRDŽENÍ PŘESNÉHO ČASU SRAZU !!!
NNML (2019, 2018) – 7:30
NNML 2017 - 9:00
NML 2016 – 10:00
NML 2015 – 11:30
NST – 13:15
JUN – 15:00
SEN – 16:00
NA SEBE:
<ul style="list-style-type: none"> • oddílové tílko + černé ¾ kalhoty • oddílovou teplákovou soupravu • kotníkové bílé ponožky • vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU • namalované
S SEBOU:
<ul style="list-style-type: none"> • ZÁVODNÍ ŤAPKY • ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU • TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY • VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT • švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu • přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina • malovátka, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč) • náplasti na spáleniny • talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 500,-/závodnice - zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: dopo – Majda Peřinová + Kačka Plachá, odpo – Majda Peřinová
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Ivana Cagášková

2. ZÁVOD 4. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY

Místo a datum konání:

21. 3. 2026

Sportovní hala Mikulovice, Hlavní 203, 790 84 Mikulovice

Časový harmonogram:

7.15	Otevření haly
8.00 – 8.30	Prezence
8.40	Porada rozhodčích
9.00 – 10.30	Mimi 2019 a ml., NNML 2018 A a B
10.30 – 10.40	Přestávka
10.40 – 12.40	NNML 2017 A a B, NML 2016 A a B
12.40 – 13.30	Polední pauza
12.50	Vyhlášení dopolední části závodu
13.00	Oběd rozhodčích a trenérů
13.00 – 13.30	Rozcvičení na závodní ploše
13.30 – 16.15	NML 2015 A a B, NST 2014 – 2013 A a B
16.15 – 16.30	Přestávka
16.30 – 19.25	Juniorky A a B, Seniorky A a B
19.40	Vyhlášení odpolední části závodu

Rozcvičení na závodní ploše:

8.00 – 8.10	La Pirouette Jeseňík
8.10 – 8.20	SSK Vítkovice
8.20 – 8.30	SK MG Havířov
8.30 – 8.40	SK MG Olomouc
8.40 – 8.50	TJ Spartak Přerov a GK Velký Týnec

Organizační informace:

- V hale bude otevřený bufet.
- Na závodní plochu a do tréninkového prostoru je zákaz vstupu v botech. Prosíme trenéry a závodnice, aby měli přezůvky.

Těšíme se na Vás!
La Pirouette Jeseňík