



CHYSTÁNÍ HALY: v pátek 22.3. v 18:30 hodin (prosím všechny rodinné příslušníky o pomoc s chystáním tělocvičen k závodu. Budou se chystat koberce, nosit stoly, židle, lavičky, plakáty, ceny apod.).

Závodnice (pokud to bude možné) v pátek na chystání haly neberte, ať si odpočinou před závodem 😊

ZÁVOD: 2. závod 2. ročníku Severomoravské superligy
DATUM: sobota 23.3.2024
ADRESA: Tělocvična TJ Sokol Olomouc, 17. listopadu 788/1, 779 00 Olomouc
SRAZ:
- NNML (Marta, Luisa, Marky, Rozi, Andry, Gábi) – 7:45
- NNML (2015) – 9:00
- NML (2014, 2013) – 10:00
- NST, JUN, SEN – 9:30 na sbírání lístečků !!! (12:15 se začít rozcvičovat na exhibici)
!!! VŠECHNY ZÁVODNICE, KTERÉ ODZÁVODÍ SVOJE SESTAVY JDOU SBÍRAT LÍSTEČKY OD ROZHODČÍCH !!! Prosím trenérky, aby to pohlídaly!
NA SEBE PO CELÝ DEN: černý oddílový overal, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, TĚLOVÁ BODY, NÁČINÍ K ZÁVODU, přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, malý ručníček, malovátka, lak na vlasy, uhlazovací hřebínek, náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: hradí oddíl 😊
TRENÉRKY DOPOLEDNÍHO ZÁVODU: Maruška Beránková, Majda Peřinová
TRENÉRKY ODPOLEDNÍHO ZÁVODU: Sabina Zálešáková, Johana Roubalová
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová, Ivana Cagášková, Natálie Kotasová
HLAVNÍ ROZHODČÍ: Eliška Materová
SESTAVY:
NNML (2016 a mladší) – sestava bez náčiní
NNML (2015) – sestava bez náčiní + ŠV
NML: Saša (BN+O), Polina (BN+O), Johanka (BN+K)
NST: Míša (O+K), Kačka (O+K)
JUN – Natka (M+K), Eliška (M+K)
SEN – Denča (M+ST)

2. ZÁVOD 2. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY



Místo a datum konání:

23. 3. 2024

Tělocvična TJ Sokol Olomouc, 17. listopadu 788/1, 779 00 Olomouc

GPS: 49.5892564N, 17.2580508E

Vážení sportovní přátelé,

velmi Vám děkujeme za Vaše přihlášky a zájem účasti 2. kola Severomorvaské superligy v Olomouci, které proběhne v sobotu 23. března 2024 v tělocvičně TJ Sokol Olomouc, 17. listopadu 1, Olomouc.

Organizace závodu:

- Po vstupu hlavním vchodem (z ulice 17. listopadu) budou **POUZE závodnice, trenéři a rozhodčí** pokračovat po schodech dolů do šaten a **POUZE diváci** se ihned po vstupu do budovy přemístí vpravo po schodech nahoru do závodní tělocvičny.
- **Prosíme všechny závodnice, trenéry, rozhodčí i diváky o PŘEZŮVKY!**
- V prostorách tělocvičen je pro závodnice zákaz konzumace jídla a pití! Pro závodnice a trenéry bude u kuchyňky k dispozici stoleček s drobným občerstvením.
- Jelikož prostory nejsou příliš velké, prosím všechny rodiče a diváky, aby se v tělocvičně zdržovali co nejméně, nejlépe jen na kategorii své závodnice a poté nabídli místo také rodičům dětí dalších kategorií. Zbýlý čas můžete využít v **moderním trampolínovém zábavním parku Jump Academy** (Olomoucká, 783 72 Velký Týnec 1), kde po předložení nárámku, který dostanete u vstupného nebo závodnice při prezenci, budete mít vstup **za zvýhodněnou cenu 150,-/hod.!**
- Prosíme všechny trenérky a gymnastky, které mají odcvičeno, aby se dále nezdržovaly na rozcvičovací ploše.
- Prosíme všechny oddíly, aby startovné uhradily převodem na účet klubu SK MG Olomouc: **2500954897/2010** (Fio Banka) - do zprávy pro příjemce uvést název klubu a počet gymnastek – **400 Kč/závodnice**. Doklad o zaplacení vám zašleme mailem.
- Zajistili jsme pro vás **profesionální fotografku** s bohatými zkušenostmi s fotografií gymnastiky. V případě zájmu o nafocení pro váš klub se obračejte přímo na paní Křenkovou, případně prosím předejte nabídku rodičům, aby si mohli fotografie objednat individuálně. Nafoceny budou pouze předem nahlášené závodnice (lze objednávat i v den závodu). Kompletní informace najdete v příloženém letáčku, a kdo bude mít o fotky zájem, kontaktujte předem přímo fotografku (+420 773 008 648, sylvak.photo@seznam.cz).
<https://www.facebook.com/sylvak.photo>

Časový harmonogram:

7:30	Otevření haly
8.00 – 9.00	Prezence
8:15 – 9:25	Rozcvičení na závodní ploše
9.00	Porada rozhodčích a trenérek
9.30	Slavnostní nástup
9.40 – 11.15	Mimi, NNML 2016, NNML 2015
11.15 – 11.25	Přestávka
11.25 – 12.50	NML 2014 A a B, NML 2013 A a B
12.50 – 12.55	Exhibiční vystoupení „Showman“
13.00	Vyhlášení dopolední části závodu
13.00 – 14:00	Oběd pro rozhodčí a trenérky
13.40 – 14.00	Rozcvičení na závodní ploše kategorií odpoledního závodu
14.00 – 15.15	NST 2012 A a B, NST 2011 A a B
15.15 – 15.25	Přestávka
15.25 – 17.40	Juniorky A a B, Seniorky A a B
17.50	Vyhlášení odpolední části závodu

Rozcvičení na závodní ploše:

8.15 – 8.25	SK MG Olomouc
8.25 – 8.35	GK Velký Týnec
8.35 – 8.45	TJ Spartak Přerov
8.45 – 8.55	TJ Šumperk
8.55 – 9.05	SSK Vítkovice
9.05 – 9.15	SK MG Havířov
9.15 – 9.25	La Pirouette Jeseník

Těšíme se na Vaši účast!

Za SK MG Olomouc

Mgr. Eliška Materová; 739 909 180; mgolomouc@seznam.cz