

<b>SRAZ:</b>
- Saša Bashkatova, Saša Barisheva, Elen Žáčková, Anna Poprachová, Anna Karhanová – <b>7:50</b>
- Johanka, Míša, Kačka – <b>9:15</b>
- Natka, Eliška – <b>9:30</b> (sbírání lístečků)
<b>NA SEBE:</b> tréninkový černý overal, oddílovou modrou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do UHLAZENÉHO PEVNÉHO DRDOLU
<b>S SEBOU:</b> přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, malovátko, talismana a dobrou náladu 😊
<b>STARTOVNÉ:</b> závodnice jednotlivkyň – 400,- + 50,- za půjčení oddílového dresu; Závodnice jednotlivkyň + týmu – 400,- + 100,-. Prosím na účet oddílu: <b>2500954897/2010</b> (do zprávy pro příjemce napište jméno závodnice)

### Místo a datum konání:

18. února 2023

Tělocvična TJ Sokol Olomouc, 17. listopadu 788/1, Olomouc 779 00

### Organizace závodu:

- Po vstupu hlavním vchodem (z ulice 17. listopadu) budou **POUZE závodnice, trenéři a rozhodčí** pokračovat po schodech dolů do šaten a **POUZE diváci** se ihned po vstupu do budovy přemístí vpravo po schodech nahoru do závodní tělocvičny.
- **Prosíme všechny závodnice, trenéry i rozhodčí o PŘEZŮVKY!** Pro diváky a případně i pro trenéry a rozhodčí budou k dispozici návleky před vstupem do závodní tělocvičny.
- V prostorách tělocvičen je pro závodnice PŘÍSNÝ zákaz konzumace jídla a pití! Pro závodnice a trenéry bude u kuchyňky k dispozici stoleček s drobným občerstvením.
- Jelikož prostory nejsou příliš velké, prosím všechny rodiče a diváky, aby se v tělocvičně zdržovali co nejméně, nejlépe jen na kategorii své závodnice a poté nabídli místo také rodičům dětí dalších kategorií (i z toho důvodu je závod rozdělen na dopolední závod a odpolední závod). Můžete zajít do obchodního centra Šantovka, které se nachází hned přes ulici nebo se případně projít do centra Olomouce .
- Prosíme všechny trenérky a gymnastky, které mají odcvičeno, aby se dále nezdržovaly na rozcvičovací ploše.
- Prosíme všechny oddíly, aby startovné uhradily převodem na účet klubu SK MG Olomouc: **2500954897/2010** (Fio Banka) - do zprávy pro příjemce uvést název klubu a počet gymnastek: **individuální závod – 400 Kč/závodnice; závod týmů 1 – 500 Kč/tým; závod týmů 2 – 400 Kč/tým**. Doklad o zaplacení vám zašleme mailem.
- U vstupu do tělocvičny bude přítomen stánek Janette-gym shop paní Dvořákové.
- Zajistili jsme pro vás profesionální fotografku s bohatými zkušenostmi s fotografií gymnastiky. V případě zájmu o nafocení pro váš klub se obraťte přímo na paní Křenkovou, případně prosím předejte nabídku rodičům, aby si mohli fotografie objednat individuálně. Nafoceny budou pouze předem nahlášené závodnice nebo týmy (lze objednávat i v den závodu). Kompletní informace najdete v příloženém letáčku, případně můžete kontaktovat přímo fotografku (+420 773 008 648, [sylvak.photo@seznam.cz](mailto:sylvak.photo@seznam.cz)).  
<https://www.facebook.com/sylvak.photo>

# Severomoravská superliga

## Časový harmonogram:

od 7:30	Otevření tělocvičny
8:15 – 8:45	Prezence závodnic dopoledního závodu a rozhodčích
8:15 – 9:20	Rozcvičení na závodní ploše dopoledního závodu (NNML, NML, NST)
8:45 – 9:20	Porada rozhodčích a trenérek

### **9:30 Zahájení závodu – slavnostní nástup kategorií dopoledního závodu**

9:40 – 10:55 **I. Sled závodu** - Závod kategorií NNML – MINI 2016 (BZN), NNML 2015 (BZN) – **obě Aničky, Saša Bashkatova, Elen**, NML 2014 (BZN) – **Saša Barisheva**, NNML 2015 (lib.), NML 2014 (lib.)

10:55 – 11:00 Přestávka

11:00 – 12:00 **II. Sled závodu** - Závod kategorií NML B 2013 (BZN) - **Johy**, NML A 2013 (BZN), NST B 2012 - **Míša** (1. lib.), NML B 2013 (lib.), NML A 2013 (lib.), NST B 2012 (2. lib.)

12:00 – 13:00 **III. Sled závodu** - Závod kategorií NST A 2012 (1. lib.), NST B 2011 – **Kačka** (1. lib.), NST A 2011 (1. lib.), NST A 2012 (2. lib.), NST B 2011 (2. lib.), NST A 2011 (2. lib.)

### **13:10 – 13:30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu**

13:30 – 14:00 Prezence závodnic odpoledního závodu

13:35 – 14:05 Rozcvičení na závodní ploše odpoledního závodu (JUN, SEN)

13:35 – 14:00 Oběd a krátká porada rozhodčích a trenérek

### **14:10 Zahájení závodu – slavnostní nástup kategorií odpoledního závodu**

14:20 – 15:40 **IV. Sled závodu** - Závod kategorií JUN B – **Naty , Eli** (1. lib.+ 2. lib.)

15:40 – 16:35 **V. Sled závodu** - Závod kategorií JUN A (1. lib.), SEN B (1. lib.), SEN A (1. lib.), JUN A (2. lib.), SEN B (2. lib.), SEN A (2. lib.)

16:35 – 16:45 Přestávka

16:45 – 17:50 **VI. Sled závodu** – Soutěž týmů 1 (1. kolo ŠV - **Johy**, 2. kolo O - **Naty**, 3. kolo M - **Kačka**, 4. kolo K - **Míša**, 5. kolo ST - **Eliška**)

17:50 – 18:20 **VII. Sled závodu** – Soutěž týmů 2 (1. kolo O, 2. kolo M, 3. kolo K, 4. kolo ST)

### **18:30 – 19:00 Vyhlášení výsledků odpoledního závodu + vyhlášení soutěže týmů**

# Severomoravská superliga

## ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE DOPOLEDNÍCH KATEGORIÍ (bez hudebního doprovodu):

### 8:15 – 8:25

8:25 – 8:30

8:30 – 8:40

8:40 – 8:50

8:50 – 9:00

9:00 – 9:10

9:10 – 9:20

### SK MG OLOMOUC (8)

TJ SPARTAK PŘEROV (3)

SSK VÍTKOVICE (NNML, NML 2014) (7)

SSK VÍTKOVICE (NML ostatní, NST) (9)

SK MG HAVÍŘOV (6)

LA PIROUETTE JESENÍK (NNML) (5)

LA PIROUETTE JESENÍK (NST) (8)

## ROZCVIČENÍ NA ZÁVODNÍ PLOŠE ODPOLEDNÍCH KATEGORIÍ (bez hudebního doprovodu):

### 13:35 – 13:40

13:40 – 13:45

13:45 – 13:50

13:50 – 13:55

13:55 – 14:00

14:00 – 14:05

### SK MG OLOMOUC (2), TJ ŠUMPERK (1)

TJ SPARTAK PŘEROV (5)

SSK VÍTKOVICE (JUN) (4)

SSK VÍTKOVICE (SEN) (6)

SK MG HAVÍŘOV (5)

LA PIROUETTE JESENÍK (2)

Těšíme se na Vaši účast!

Za SK MG Olomouc

Mgr. Eliška Materová; 739 909 180; mgolomouc@seznam.cz

