Oddíl moderní gymnastiky **SSK Vítkovice** vás zve na závod


# Místo a datum konání:

25. března 2023

Hala Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových, Plzeňská 16/2627, 700 30 Ostrava-jih-Zábřeh

# Informace:

Přihlášky posílejte nejpozději **do 21. března** přes on-line registrace na RG FORM:

<https://rgform.eu/event.php?id_prop=4668>

Přihlášku za tým poslat na email: klara.dybalova@seznam.cz, a přihlásit a vložit hudby přes ksis.

Hudby posílejte nejpozději **do 22. března** přes on-line registrace na RG FORM Každý oddíl může přihlásit libovolný počet závodnic.

Podmínkou startu je účast **min. 2-3 rozhodčí** z oddílu! Jméno a příjmení rozhodčí uveďte do RG FORM!

Startovné činí **400 Kč**/gymnastku a bude vybráno v hotovosti u prezentace

Startovné za tým činí **500 Kč** / tým

 Závod proběhne dle pravidel ČSMG a pravidel Severomoravské superligy.

# Časový harmonogram:

Prezentace do 9:00

rozcvičení na ploše 8:30 – 9:30

porada 9:30

zahájení závodu 10,00

Vyhlášení výsledků pro dopolední program proběhne v obědové pauze a pro odpolední program na konci celého závodu.

# Podrobné informace a přesný časový harmonogram budou umístěny do systému RG FORM a zaslány e-mailem po uzavření přihlášek.

**Nezapomeňte uvádět své e-maily při on-line registraci.**

Těšíme se na Vaši účast! Za SSK Vítkovice

Klára Dybalová; 739478008, klara.dybalova@seznam.cz

# Kategorie pro rok 2023

1. Mimi - 2016 a mladší Bez náčiní
2. Naděje nejmladší 2015 Bez náčiní
3. Naděje mladší 2014 Bez náčiní
4. Naděje nejmladší 2015 Bez náčiní + Libovolné náčiní
5. Naděje mladší 2014 Bez náčiní + Libovolné náčiní
6. Naděje mladší 2013 Bez náčiní + Libovolné náčiní
7. Naděje mladší A 2013 Libovolné + Libovolné
8. Naděje starší B 2012 Libovolné + Libovolné
9. Naděje starší B 2011 Libovolné + Libovolné
10. Naděje starší A 2012 Libovolné + Libovolné
11. Naděje starší A 2011 Libovolné + Libovolné
12. Juniorky B 2010 – 2008 Libovolné + Libovolné
13. Juniorky A 2010 – 2008 Libovolné + Libovolné
14. Seniorky B 2007 a starší Libovolné + Libovolné
15. Seniorky A 2007 a starší Libovolné + Libovolné 16.Soutěž týmů



# Pravidla

Závod je určený pro závodnice volného programu A a B. Je předepsaný pouze pro jednotlivkyně zaregistrované v klubech v Moravskoslezském a Olomouckém kraji. Pokud by se

zúčastnila závodnice z jiného kraje, bude hodnocena mimo soutěž, aby nebyl znehodnocen bodový systém pro celkové pořadí série závodů. Každý pořadatel vystaví vlastní rozpis v souladu se soutěžním řádem.

Závodnice může v průběhu roku přestupovat mezi programy A a B, ale nebude hodnocena v celkovém pořadí. Platí i pro případ 3+1 (tři závody v programu A + jeden závod v programu B).

# Systém soutěže

Liga se skládá ze tří závodů, které musí proběhnout v daném roce. Do celkového hodnocení ligy se počítají nejlepší výsledky závodů. Pořadí určí bodový systém.

# Bodový systém:

1.místo = 1 bod 2.místo = 2 body 3.místo = 3 body

- závodnice na dalších místech získávají počet bodů podle dosaženého umístění (např. 10.místo = 10 bodů, 15.místo = 15 bodů, …)

Vítězkou se stane závodnice s nejnižším počtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje nejlepší dosažené umístění v některém z jednotlivých závodů.



# Soutěž týmů

Jedná se o zajímavý pohled na soutěž jednotlivkyň v klubech. Je vytvořen primárně pro zábavné skládání dětí uvnitř klubů do týmů tak, aby se gymnastky podporovaly a užily si i něco jiného. Vytvořeno s myšlenkou na nedostatek soutěží, kde je možné zajíždět celý čtyřboj, trojboj atd.

# Pravidla a systém soutěže

Gymnastický klub může postavit maximálně dva týmy. Každý tým předvede pět choreografií jdoucích ihned po sobě se střídáním všech pěti náčiní v posloupnosti dle FIG. V týmu určeném pro daný rok soutěží minimálně jedna, maximálně deset závodnic, které se v průběhu čtyř závodů

libovolně vystřídají v počtu předvedených choreografií. Není dovoleno jedné gymnastce startovat za více týmů.

Celkový součet věku všech závodnic v týmu dle ročníku narození musí být maximálně 60 let. Každý tým do soutěže nastoupí pod svým názvem (např. Jeseník stars,...). Doporučené startovné za tým je 500 Kč.

Vyhlášení proběhne stejně jako u jednotlivkyň na konci každého závodu pro pět startujících gymnastek. V celkovém hodnocení ligy týmů se na konci série vyhodnotí všech deset střídajících se závodnic.

# Bodový systém týmů

Vítězem se stane tým s nejvyšším součtem známek za pět předvedených choreografií. Při

rovnosti bodů rozhoduje nejvyšší známka. Do celkového pořadí série se počítají tři nejlepší umístění nebo účasti. Systém bodů je stejný pro individuální i pro týmovou soutěž.