

PÁTEK 28.2. – CHYSTÁNÍ HALY A PŘEVOZ KOBERCŮ



PŘEVOZ KOBERCŮ

- Koordinátor akce: Martin Matera (v případě potřeby mu volejte – 773 643 023).
- Sraz v 19:15 na adrese Stará Víska 67/8, kde se budou nabírat 3 pásy závodního koberce → dále přesun na sokolku (17. listopadu 788/1), kde se budou nakládat 3 pásy zelených koberců, 2 pásy šedých koberců, jeden pás červeného koberce + stupně vítězů → nakonec přesun do Sportovní haly Gymnázia Čajkovského, kde se koberce budou vykládat (vjezd máme povolen branou přímo do prostor školního areálu).
- Až vyložíte koberce, tak vás ještě poprosím o nošení židlí, stolů, laviček, paravánů do vestibulu haly a od 21 hodiny rozmotání koberců a sestavování florbalových mantinelů.
- Stejná trasa v opačném směru proběhne po závodě v sobotu od cca 18:30.

CHYSTÁNÍ HALY

- Sraz ve Sportovní hale Gymnázia Čajkovského ve 20:00 hodin, kde si budeme chystat naše technické zázemí. V hale do 21:00 hodin probíhá florbalový zápas, takže ji můžeme chystat až po jeho skončení.
- V hale bude rozmotáno celkem 9 pásů koberců, které se musejí vysát – Pokud máte možnost, vezměte prosím vysavač s prodlužkou.
- Prosím všechny o přezůvky během příprav haly i samotného závodu!
- Občerstvení na sobotní závod pro rozhodčí, trenérky a závodnice můžete vzít v pátek s sebou. Chlazené věci přivezte raději až v sobotu ráno.

Další info k průběhu sobotního závodu a seznamu věcí, co s sebou najdete níže.

Pokud chcete, aby profesionální fotografa pořídila vaše fotografie, ozvěte se jí předem! (viz níže - fotodokumentace)

ZÁVOD: 1. kolo SMSL 2025
DATUM: sobota 1. 3. 2025
ADRESA: Sportovní hala Gymnázium Čajkovského, Čajkovského 68, 779 00 Olomouc - Nová Ulice
SRAZ:
NNML, NML – 7:45
NST, JUN, SEN – 9:15 (závodnice odpoledního závodu budou mít na sraz vyčesaný uhlazený vysoký culík)
NA SEBE: oddílové tílko + černé ¾ kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!
S SEBOU: ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU, TĚLOVÁ BODY NEBO KALHOTKY S PODPRSENKOU (nejsou nutná), SVOJE NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT, přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěže, jóga kostka, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč), náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: 400 Kč/závodnice – zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 100,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: Johana Roubalová (734 621 172), Magdaléna Peřinová, Marie beránková, Kateřina Plachá, Sabina Zálešáková
ROZHODČÍ: Eliška Materová (739 909 180), Ivana Cagášková, Zdeňka Wertheimerová

1. ZÁVOD 3. ROČNÍKU SEVEROMORAVSKÉ SUPERLIGY

Datum a místo konání:

1. 3. 2025

Sportovní hala Gymnázium Čajkovského, Čajkovského 68, 779 00

Olomouc - Nová Ulice

Vážení sportovní přátelé,

velmi nás těší váš zájem a účast na **1. kole 3. ročníku Severomoravské superligy v Olomouci**, které se uskuteční **v sobotu 1. března 2025** v nových prostorách **Sportovní haly Gymnázia Čajkovského**.

Informace pro oddíly:

Na závod je přihlášeno **7 oddílů a 87 závodnic**.

Závod proběhne ve dvou částech:

- **Dopolední závod** – kategorie **MINI, NNML, NML**
- **Odpolední závod** – kategorie **NST, JUN, SEN**

Rozpis rozcvičení a časový harmonogram závodu najdete níže v dokumentu. **Časový harmonogram je orientační**, proto prosíme o časovou rezervu pro odpolední část závodu, zejména v případě změn ve startovní listině. **Pokud se některá závodnice nemůže závodu zúčastnit, informujte nás prosím neprodleně**, aby bylo možné provést úpravy ve startovní listině.

Organizační pokyny:

- Gymnastky, které již odzávodily, **se nesmí pohybovat na rozvíčovací ploše** – za jejich organizaci a dohled odpovídají trenérky jednotlivých oddílů.
- **Vstup do závodního sektoru** je povolen **pouze trenérkám a závodnicím**. **Rodiče mají vyhrazené prostory na hlavní tribuně**.
- **Startovné za oddíl** prosíme uhradit **po závodě bankovním převodem do 2. března 2025** na účet **2500954897/2010 (Fio Banka)**. Do zprávy pro příjemce uveďte **název klubu a počet gymnastek**. Výše startovného je **400 Kč za závodnici**. Doklad o platbě vám bude zaslán e-mailem po uhrazení částky.

Fotodokumentace:

Během celého soutěžního dne bude přítomna **profesionální fotografka Sylva Křenková**, která se specializuje na sportovní fotografii, zejména gymnastiku. Pokud máte zájem o fotografie pro váš klub, kontaktujte přímo paní Křenkovou. Tuto nabídku také můžete přeposlat rodičům závodnic, kteří si mohou fotografie objednat individuálně. **Fotografovány budou pouze předem nahlášené závodnice**, přičemž objednávku lze provést i v den závodu. Kompletní informace najdete v přiloženém letáčku v KSIS.

Časový harmonogram:

7:30	Otevření haly
8.00 – 8.45	Prezence
8.25 – 9.25	Rozcvičení na závodní ploše dopolední části závodu dle rozpisu
8.45	Porada rozhodčích a trenérů
9.30	Slavnostní nástup
9.40 – 11.00	Mini, NNML 2017 B, NNML 2016 A a B
11.00 – 11.10	Přestávka
11.10 – 13.00	NML 2015 A a B, NML 2014 A a B
13.10	Vyhlášení dopolední části závodu
13.10 – 14.10	Polední pauza
13.40 – 14.10	Rozcvičení na závodní ploše odpolední části závodu dle rozpisu
14.15 – 15.30	NST A a B
15.30 – 16.50	JUN A a B
16.50 – 17.00	Přestávka
17.00 – 18.00	SEN A a B
18.10	Vyhlášení odpolední části závodu

Rozpis rozcvičení na závodní ploše dopolední části závodu:

8.25 – 8.35	SK MG Olomouc
8.35 – 8.45	TJ Spartak Přerov
8.45 – 8.55	TJ Šumperk, GK Velký Týnec
8.55 – 9.05	SSK Vítkovice
9.05 – 9.15	SK MG Havířov
9.15 – 9.25	La Pirouette Jeseník

Rozpis rozcvičení na závodní ploše odpolední části závodu:

13.40 – 13.50	NST A a B
13.50 – 14.00	JUN A a B
14.00 – 14.10	SEN A a B

Těšíme se na Vaši účast!

Za SK MG Olomouc

Mgr. Eliška Materová, Ph.D.; 739 909 180; mgolomouc@seznam.cz