

ZÁVOD: PŘEROVSKÁ STUHA a STUŽKA 2026
DATUM: sobota 18.4.2026
ADRESA: Sportovní hala START, U Tenisu 16, Přerov
STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE: Závodnice ročníku 2016 a mladší
SRAZ:
NNML 2019 (BN) – 10:30
NNML 2017, 2018 (BN+ŠV) – 10:30
NML 2016 (O+ŠV) – 13:00
NA SEBE:
<ul style="list-style-type: none"> • oddílové tílko + černé ¾ kalhoty • oddílovou teplákovou soupravu • kotníkové bílé ponožky • vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO VYSOKÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU • namalované
S SEBOU:
<ul style="list-style-type: none"> • ZÁVODNÍ ŤAPKY • ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU • TĚLOVÁ BODY NEBO TĚLOVÉ KALHOTKY • VLASTNÍ NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT • švihadlo, zátěže, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu • přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina • malovátko, rtěnka, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč) • náplasti na spáleniny • talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ:
<ul style="list-style-type: none"> • Ročník 2019 (1 sestava) – 450,- • Ročníky 2018 a starší (2 sestavy) - 550,- • zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)
PŮJCOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES: za závod vybíráme 200,-/dres. Dresy prosím neplatte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.
TRENÉRKY: Ivana Čagášková (739 054 714), Kateřina Plachá
ROZHODČÍ: Zdeňka Wertheimerová

Organizační pokyny PŘEROVSKÁ STUHA a STUŽKA 2026

Sportovní hala START, U Tenisu 16, Přerov

Vážení sportovní přátelé, těší nás, že jste v tomto termínu zvolili účast na naší soutěži, 23. ročníku Přerovské stuhy.

V letošním roce jsme z důvodu kolidace termínu soutěží spojili závod kombinovaného a volného programu. K soutěži je přihlášeno 145 závodnic ze 17 oddílů.

Časový harmonogram je orientační, drobné změny v rámci účasti startujících probíhají, počítejte prosím na odpolední program s časovou rezervou, případnou změnu prosím nahláste obratem.

V rámci technického zabezpečení budeme mít premiéru s tablety.

Prezentace dopoledního programu proběhne ráno, v polední pauze zvládneme odpoledne.

Startovné za oddíl prosíme zaslat do 15. dubna 2026 na č. ú. 123-5172610297/0100, ve specifikaci uvést jméno oddílu, počet závodnic.

Zázemí sportovní haly poskytne závodnicím kompletní tři tréninkové plochy, rozcvičení proběhne bez hudebního doprovodu a pro odpolední soutěž bude společné pro všechny oddíly.

Žádáme o dodržování vstupu do závodního sektoru pro trenérky a závodnice.

Rodiče mají k dispozici prostory na hlavní tribuně, k dispozici bude otevřená restaurace.

Časový program:

7:45	Otevření haly
8:15 - 8:30	Prezentace
7:50 - 8:50	Rozcvičení dle rozpisu
8:35 - 8:50	Porada rozhodčích
9:00 - 11:40	Závod kategorie KP II., III. a V.-ženy
11:45 - 13:50	Závod kategorie NNML 2018-2017 – Domča, Viola, Luisa, Terežka, Maia, Sára, Zuzka
13:50 - 14:30	Polední pauza, nástup, vyhlášení výsledků dopoledního programu
14:35 - 15:50	Závod kategorie NML B - Andrejka
15:55 - 17:30	Závod kategorie NST B a Juniorky B
17:40 - 19:10	Závod kategorie Seniorky B, juniorky A a seniorky A
19:20	Vyhlášení výsledků odpoledního programu

Dopolední rozpis rozcvičení:

KMG Zlín, TJ Tesla Brno	8:00 - 8:08
TJ Sokol Třebovice, Kalokagathia Rožnov p/R	8:08 - 8:16
SK MG Břeclav, TJ Šumperk	8:16 - 8:24
SSK Vítkovice, SK MG Olomouc	8:24 - 8:32
TJ Sokol Bratislava, TJ SK Prague	8:32 - 8:40
TJ Spartak Přerov	8:40 - 8:48

Na setkání se těší a za organizační tým z Přerova zdraví Iva Otáhalová.