

**ZÁVOD:** Přerovská stuha

**DATUM:** sobota 12. 4. 2025

**ADRESA:** Sportovní hala START Přerov, U Tenisu 16, Přerov

**STARTUJÍCÍ ZÁVODNICE:** VŠECHNY ZÁVODNICE ročníku 2016 a starší

**SRAZ:**

NNML - sestava s BN+O (Andrea) – 7:30

NML - sestava s ŠV+O (Anička K.) – 9:00

NST - sestava s O+K (Miška, Johanka) - 12:00

JUN - sestava s M+K (Naty, Kači, Kája) - 12:00

SEN - sestava s M+K+ST (Deny, Eli) – 14:30

**NA SEBE:** oddílové tílko + černé  $\frac{3}{4}$  kalhoty, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do PEVNÉHO UHLAZENÉHO DRDOLU + NAMALOVANÉ !!!

**S SEBOU:** ĎAPKY, ZÁVODNÍ DRESY NA RAMÍNKU V OBALU, TĚLOVÁ BODY NEBO KALHOTKY S PODPRSENKOU, (nejdou nutná), SVOJE NÁČINÍ, SE KTERÝM BUDOU GYMNASTKY ZÁVODIT, přezůvky, pití (neperlivou vodu), svačina, švihadlo, zátěž, jóga kostku, posilovací gumu, malý ručníček na utírání potu, malovátka, rtěnku, zrcátko, vlastní lak na vlasy, vlastní uhlazovací hřebínek (NE kartáč), náplasti na spáleniny, talismana pro štěstí a dobrou náladu 😊

**STARTOVNÉ:** NNML, NML, NST, JUN 500,- (závodnice se dvěma sestavami), SEN 600,- (závodnice se třemi sestavami) – zaplatit předem nebo nejpozději v den závodu na oddílový účet: 2500954897/2010 (do zprávy pro příjemce napište datum a jméno a příjmení závodnice)

**PŮJČOVNÉ ZA ODDÍLOVÝ DRES:** za závod vybíráme 100,-/dres. Dresy prosím neplaťte předem! Peníze si od vás v hotovosti vybereme dohromady na konci jarní sezóny.

**TRENÉRKY:** Magdaléna Peřinová, Johana Roubalová

**ROZHODČÍ:** Eliška Materová (739 909 180)

## **Organizační pokyny PŘEROVSKÁ STUHA 2025 Sportovní hala START, U Tenisu 16, Přerov**

**Vážení sportovní přátelé, těší nás, že jste v tomto termínu zvolili účast na naší soutěži, 22. ročníku Přerovské stuhu.**

Na start je přihlášeno 131 závodnic z 16 oddílů.

Časový harmonogram je orientační, v případě větší úpravy startovní listiny počítejte prosím na odpolední program s časovou rezervou.

Žádáme o dodržování vstupu do závodního sektoru pro trenérky a závodnice.

Rodiče mají k dispozici prostory na hlavní tribuně, k dispozici bude otevřená restaurace.

**Zázemí sportovní haly poskytne závodnicím kompletní tři tréninkové plochy.**

**Rozcvičení bez hudebního doprovodu.**

**Časový program:**

8:00 - 8:30	Prezentace
7:50 - 8:50	Rozcvičení dle rozpisu
8:30 - 8:50	Porada rozhodčích
9:00 - 11:10	Závod kategorie NNML 2018- 2016
11:20 - 13:15	Závod kategorie NML 2015-2014

13:15 - 14:00 Polední pauza, vyhlášení výsledků dopoledního programu  
14:00 - 16:30 Závod kategorie NST B, juniorek A, juniorek B  
16:40 - 18:30 Závod kategorie seniorky A, seniorky B  
18:45 Vyhlášení výsledků odpoledního programu

**Rozpis rozcvičení soutěže:**

<b>SK MG Olomouc</b> , Kalokaghatia Rožnov	<b>7:50 - 8:00</b>
SK MG Veselí, SK MG Havířov	8:00 - 8:10
SSK Vítkovice, SK PROVO Brno	8:10 - 8:20
SK MG Blučina, SKP MG Brno	8:20 - 8:30
La Pirouette Jeseník, ŠK Juventa Bratislava	8:30 - 8:40
ŠK ŠOG Nitra, KMG Crystal Nováky	8:40 - 8:50
TJ Spartak Přerov	8:50 - 9:00

**Na setkání se těší a za organizační tým z Přerova zdraví Iva Otáhalová.**