

Severomoravská superliga

SRAZ:
- Saša, Elen, Anička – 8:15 hodin
- Míša, Kačka – 9:45 hodin
- Natka, Eli – 11:30 hodin
NA SEBE: tréninkový černý overal, oddílovou teplákovou soupravu, kotníkové bílé ponožky, vlasy už na zvolený čas srazu učesané do UHLAZENÉHO PEVNÉHO DRDOLU
S SEBOU: přezůvky, pití, svačina, švihadlo, jóga kostku, náčiní k závodu, malý ručníček, ŤAPKY, ZÁVODNÍ DRESY, malovátka, talismana a dobrou náladu 😊
STARTOVNÉ: závodnice jednotlivkyň – 400,-
Závodnice jednotlivkyň + týmu – 400,- + 100,-
KONTAKT PRO PŘÍPADNÉ DOTAZY: Eliška Materová, 739 909 180

Místo a datum konání:

3.února 2023

Městská sportovní hala Jeseník, Dukelská 1412/21, 790 01 Jeseník

Časový harmonogram:

od 7:30	otevření sportovní haly
do 9:00	prezentace
9:50	nástup všech závodnic
10:00	zahájení závodu
10:00 – 11:20	kategorie 1. – 7. (Mini2016 – NML 2013) – Saša, Elen, Anička
11:20 – 11:35	přestávka
11:35 – 12:40	kategorie 8. - 11. (Nst B 2012 – Nst A 2011) – Míša, Kačka
12:40 – 13:15	přestávka pro oběd rozhodčích možnost využití závodní plochy pro další kategorie
13:15 – 15:00	kategorie 12. - 15. (Juni B – Seni A) – Eliška, Natka
15:00 – 15:10	přestávka
15:10 – 16:10	závod Týmů – Elen (Anička) BZN, Míša O, Kačka K, Natka M, Eli ST
16:30	vyhlášení výsledků a ukončení závodu

Rozcvičení na závodní ploše:

8:30 – 8:40	La Pirouette Jeseník
8:40 – 8:50	SK MG Olomouc
8:50 – 9:00	SSK Vítkovice
9:00 – 9:10	SK MG Havířov
9:10 – 9:20	TJ Spartak Přerov
9:20 – 9:30	SVČ Bruntál

Upřesnění startovného:

individuální závod – 400 Kč/závodnice
závod týmů – 500/tým

V hale bude otevřen bufet a také bude přítomen stánek Janette-gym shop paní Dvořákové. Přijede se standartním zbožím, pokud máte někdo zájem o např. konkrétní náčiní apod., zavolejte prosím paní Dvořákové o „rezervaci“ daného kousku.

Těšíme se na shledání na 1.závodu 1.ročníku Severomoravské superligy a poprvé v Jeseníku.
Za La Pirouette Petra A. Kofroňová